MENÚ ALMUERZO TERCERO A DOCE Y ADULTOS

TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS,

Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y Dietista Colnud 1107525768

Juan Pablo Patiño E.
Nutricionista Dietista
RM: 1107525768

2	L	FESTIVO											
3	M	PASTAS	ESPINACA	ARROZ CON POLLO	ALBONDIGAS CRIOLLA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	HABICHUELA Y ZANAHORIA	PAPA CHIP	JUGO LULO	TE	GALLETA CASERA
4	MI	TORREJAS	VERDURAS	CERDO S. UVAS	PESCADO APANADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	ZANAHORIAS A LA CREMA	FRIJOL CARAOTAS	JUGO MARACUYÁ	TE	GELATINA
5	J	AJIACO	ARVEJA	POLLO AL HORNO/ DESMECHADO	MILANESA CERDO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	ESPINACAS CON MAICITOS	BLANQUILLOS	JUGO UVA	TE	ARROZ CON LECHE
6	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHOCHARRON	CERDO CHIMICHURRI	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	VERDURAS WOK	TAJADA MADURO	AGUADEPANELA	TE	GELATINA
9	L	MONEDITAS	ZANAHORIA	ESTOFADO DE RES	CORDON BLUE J Y Q	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	ACELGAS APANADAS	MONEDITAS PLATANO	JUGO MARACUYÁ	TE	SALPICON
10	M	GUINEO	CEBOLLA	MILANESA DE POLLO	HAMBURGUESA MEXICANA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	HABICHUELAS A LA CREMA	LENTEJAS	JUGO DE LULO	TE	PUDIN
11	MI	C, CELESTINO	VERDURAS	ESPAGUETI BOLOÑESA	FAJITAS DE CERDO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	BERENJENAS NAPOLITANAS	PAN / ARVEJAS	JUGO DE MANGO	TE	POSTRE MARACUYA
12	J	SANCOCHO	TOMATE	MUSLO DE POLLO EN SALSA	PESCADO AL COCO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	AROS DE CEBOLLA	ARVEJAS	JUGO UVA	TE	GELATINA
13	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CARNE ENCEBOLLADA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	ACELGAS GRATINADAS	MADURO AL HORNO	LIMONADA	TE	TORTA CASERA
16	L	FESTIVO											
17	M	CONSOME	ARRACACHA	ARROZ MIXTO	POSTA CARTAGENERA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	BERENJENAS APANADAS	PLATANO CHIP	JUGO MARACUYÁ	TE	GALLETA CASERA
18	MI	RAIZ	POLLO	CARNE ESPAÑOLA	PERNIL DE CERDO S. UVAS	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	RATATOUILLE	LENTEJAS	JUGO LULO	TE	GELATINA
19	J	AJIACO	ZANAHORIA	POLLO DESMECHADO	GOULAS MIXTO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	TORTA VERDURAS	ARVEJAS	JUGO MANGO	TE	PUDIN
20	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CERDO HAWAIANO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	ZANAHORIAS VICKY	TAJADA MADURO	AGUADEPANELA	TE	POSTRE MILO
23	L	MINESTRONI	ZAPAYO	ALBONDIGAS A LA CRIOLLA	CERDO LO MEIN	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	VEDURAS GRATINADAS	MASITA DE CHOCLO	JUGO MANGO	TE	GALLETA CASERA
24	M	VERDURAS	CHOCLO	LASAÑA MIXTA	CARNE AL VINO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	ZAMBA	PAN/ BLANQUILLOS	JUGO MARACUYÁ	TE	GELATINA
25	MI	SANCOCHO	ZANAHORIA	POLLO FRITO	CARNE BISTEC	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	ZUCCHINI APANADOS	LENTEJAS	JUGO LULO	TE	PUDIN
26	J		MENU	ESPECIAL	NAVIDEÑO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	ESPINACA CON MAICITOS		JUGO UVA	TE	ARROZ CON LECHE
27	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CHULETA DE CERDO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	BERENJENAS APANADAS	TAJADA DE MADURO	AGUADEPANELA	TE	GELATINA
30	L	FIDEOS	TOMATE	ARROZ MIXTO	CERDO ORIENTAL	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	VERDURAS AL WOK	MONEDITAS PLATANO	JUGO LULO	TE	GALLETA CASERA