LONCHERAS MAÑANA SECCIÓN INFANTIL, GRADO PRIMERO Y GRADO SEGUNDO

Juan Pablo Patiño E.
Nutricionista Dietista
RM: 1107825768

2	LUNES	3	MARTES	4	MIERCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES
Bebida		Bebida	JUGO DE LULO	Bebida	JUGO MARACUYÁ	Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	JUGO MANGO
Plato Fuerte	FESTIVO	Plato Fuerte	HUEVOS TORTILLA CON CROISSANT	Plato Fuerte	PASTEL DE POLLO	Plato Fuerte	AREPA CON QUESO	Plato Fuerte	DEDO DE QUESO
fruta y verdura		fruta y verdura	SANDIA	fruta y verdura	MANGO	fruta y verdura	MANDARINA	fruta y verdura	BANANO
9	LUNES	10	MARTES	11	MIERCOLES	12	JUEVES	13	VIERNES
Bebida	JUGO DE MARCUYÁ	Bebida	YOGURT	Bebida	JUGO MANGO	Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	JUGO DE LULO
Plato Fuerte	HUEVOS CON CEBOLLA Y TOMATE CON PAN	Plato Fuerte	CEREAL	Plato Fuerte	PASTEL RANCHERO	Plato Fuerte	PIZZA MIXTA	Plato Fuerte	HOTCAKES DE ZANAHORIA CON MIEL
fruta y verdura	MANZANA	fruta y verdura	FRESAS	fruta y verdura	PAPAYA	fruta y verdura	UVAS	fruta y verdura	BANANO
16	LUNES	17	MARTES	18	MIERCOLES	19	JUEVES	20	VIERNES
Bebida		Bebida	JUGO DE MARACUYÁ	Bebida	JUGO DE LULO	Bebida	JUGO MANGO	Bebida	JUGO DE MORA
Plato Fuerte	FESTIVO	Plato Fuerte	TORTILLA DE HUEVO CON PAN	Plato Fuerte	MINIPERRO CALIENTE	Plato Fuerte	PASTEL YUCA CON CARNE	Plato Fuerte	HAMBURGUESA DE CARNE
fruta y verdura		fruta y verdura	PIÑA OROMIEL	fruta y verdura	BANANO	fruta y verdura	GRANADILLA	fruta y verdura	FRESAS
23	LUNES	24	MARTES	25	MIERCOLES	26	JUEVES	27	VIERNES
Bebida	JUGO MANGO	Bebida	CHOCOLISTO	Bebida	JUGO LULO	Bebida	JUGO UVA	Bebida	J. TOMATE DE ÁRBOL
Plato Fuerte	HUEVOS CON CEBOLLA Y TOMATE CON PAN	Plato Fuerte	PANDEBONO	Plato Fuerte	PIZZA HAWAINA	Plato Fuerte	PASTEL POLLO	Plato Fuerte	PALITOS POLLO APANADO Y CHIS DE PAPA
fruta y verdura	PIÑA DULCE	fruta y verdura	BANANO	fruta y verdura	MANZANA	fruta y verdura	MANDARINA	fruta y verdura	MANGO
30	LUNES	1	MARTES	2	MIERCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES
Bebida	JUGO LULO	Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	
Plato Fuerte	TORTILLA HUEVO Y MINI CROISANT	Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	
fruta y verdura	UVAS	fruta y verdura		fruta y verdura		fruta y verdura		fruta y verdura	