



MENÚ ALMUERZO TERCERO A DOCE Y ADULTOS



TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS,
Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y Dietista Colnud 1107525768

Día **Sopa/Crema** **Proteína 1** **Proteína 2** **Proteína 3** **Arroz** **Acompa 1** **Acompa 2** **Bebidas** **Postre**

1	J	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CERDO CON CHIMICHURRI	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO	ESPINACA CON MAICITOS	AGUADEPANELA	TE	GALLETAS
2	V	CONSOME CHINO	VERDURAS	MILANESA DE POLLO	CERDO S/S BBQ	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	ARVEJAS	BERENJENAS APANADAS	JUGO DE UVA	TE	GELATINA
5	L												
6	M												
7	MI	SEMANA DE RECESO											
8	J												
9	V												
12	L	FESTIVO											
13	M	CONCHITAS	POLLO	CHULETA DE CERDO	HIGADO ENCEBOLLADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	YUCA GUISADA	BROCOLIS AL VAPOR	JUGO MARACUYÁ	TE	SALPICÓN
14	MI	VERDURAS	ZAPAYO	ESPAGUETI BOLOÑESA	BISTEC RANCHERO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAN / CARAOTAS	ARCHUCHAS A LA CREMA	JUGO LULO	TE	CRISPETAS
15	J	AJIACO	TOMATE	PECHUGA DESMECHADA	MILANESA DE PESCADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	ARVEJAS	CHOP SUEY	JUGO MANGO	TE	PUDIN
16	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CERDO BBQ	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO AL HORNO	ZANAHORIAS CON AJONJOLI	LIMONADA	TE	GELATINA
19	L	MONEDITAS	ARRACACHA	ARROZ MIXTO	CERDO S. TERIYAKI	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PALITOS DE YUCA	RATATOUILLE	JUGO MANGO	TE	GALLETAS CASERA
20	M	VERDURAS	POLLO	LASAÑA MIXTA	GOULASH	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAN / LENTEJAS	HABICHUELAS GUISADAS	JUGO LULO	TE	GELATINA
21	MI	LENTEJAS	ZAPALLO	PESCADO AL ROMERO	MECHADITO ARGENTINO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	BLANQUILLOS	AROS DE CEBOLLA	JUGO MARACUYA	TE	PUDIN VAINILLA
22	J	AJIACO	ARVEJAS	POLLO HORNO/ DESMECHADO	CERDO CARIBEÑO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MASITA DE CHOCLO	BERENJENA NAPOLITANA	JUGO UVA	TE	GELATINA
23	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CERDO GRILLE	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO CALADO	ZANAHORIA VICKY	AGUADEPANELA	TE	TORTA CASERA
26	L	S. FIDEOS	ZAPALLO	GORDON BLUE	POSTA CARTAGENERA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	LENTEJAS	ESPINACAS A LA CREMA	JUGO DE MARACUYA	TE	GALLETAS CASERA
27	M	SANCOCHO	CHOCLO	POLLO A LA NARANJA	CERDO MEXICANO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	FRIJOL CARAOTAS	BROCOLIS AL VAPOR	JUGO DE UVA	TE	CRISPETAS
28	MI	VERDURAS	ESPINACA	ESPAGUETI BOLOÑESA	MILANESA DE PESCADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAN/ ARVEJAS	HABICHUELA Y ZANAHORIA	JUGO DE LULO	TE	GELATINA
29	J	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CHULETA DE CERDO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO	ZAMBA	JUGO DE MANGO	TE	ARROZ CON LECHE
30	V	CONSOME CHINO	ZANAHORIA	HAMBURGUESA DE RES	ROLLO POLLO S/S CHIMICHURRI	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MIX DE CHIPS	ZANAHORIA AL PEREJIL	LIMONADA	TE	ANIMAL CHOCOCASERO