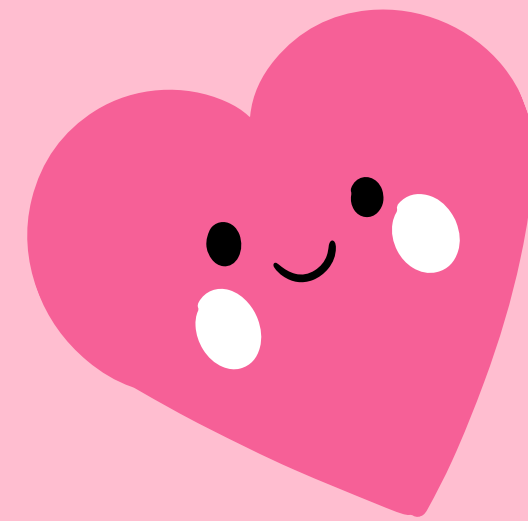




MENÚ ALMUERZO TERCERO A DOCE Y ADULTOS



TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS,

Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y Dietista Colnud 1107525768

Día **Sopa/Crema** **Proteína 1**

Proteína 2

Proteína 3

Proteína 4

Arroz

Acompa 1

Acompa 2

Bebidas

Postre

1	M	SANCOCHO	CHOCLO	CARNE BISTEC	CERDO CHIMICHURRI	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	FRIJOL CARAOTA	BROCOLIS AL VAPOR	JUGO DE MARACUYÁ	TE	BARRILETE
2	MI	VERDURAS	ESPINACA	ESPAGUETI BOLOÑESA	MILANESA DE PESCADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAN /BLANQUILLOS	HABICHUELA Y ZANAHORIA	JUGO UVA	TE	PUDIN
3	J	CHOCLO	ZANAHORIA	ROLLITO DE POLLO S. QUESO	CHOP SUEY POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MASITA DE CHOCLO	ZAMBA	JUGO DE LULO	TE	CHOCOLATINA
4	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CARNE BISTECK	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	TAJADA DE MADURO	ZANAHORIA AL PEREJIL	LIMONADA	TE	GELATINA
7	L	GUINEO	TOMATE	GOULASH	FAJITAS DE CERDO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	ARVEJAS	VERDURAS AL VAPOR	JUGO MANGO	TE	BARQUILLO
8	M	AJIACO	CHAMPIÑONES	POLLO AL HORNO	ALBONDIGAS CRIOLLA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	CROQUETA DE YUCA	HABICHUELA Y ZANAHORIA	JUGO LULO	TE	GALLETA LECHE
9	MI	TORREJAS	VERDURAS	CERDO S. UVAS	PESCADO AL COCO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	FRIJOL CARAOTA	ZANAHORIAS A LA CREMA	JUGO UVA	TE	GELATINA
10	J	RAIZ	MARINERA	ARROZ CON POLLO	MILANESA CERDO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAPA CHIPS	ESPINACAS CON MAICITOS	J. TOMATE DE ÁRBOL	TE	PUDIN
11	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHOCHARRON	CERDO CHIMICHURRI	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO AL HORNO	VERDURAS WOK	AGUADEPANELA	TE	BOCADILLO
14	L	MONEDITAS	ZANAHORIA	ESTOFADO DE RES	CORDON BLUE J Y Q	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	BLANQUILLOS	ACELGAS APANADAS	JUGO MARACUYÁ	TE	GALLETA MUU
15	M	C, CELESTINO	CEBOLLA	MILANESA DE POLLO	MOLDE MEXICANO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	LENTEJAS	HABICHUELAS A LA CREMA	JUGO DE LULO	TE	POSTRE MILO
16	MI	GUINEO	VERDURAS	ESPAGUETI BOLOÑESA	FAJITAS DE CERDO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAN /ARVEJA	BERENJENAS NAPOLITANAS	JUGO DE MANGO	TE	PUDIN VAINILLA
17	J	PASTAS	TOMATE	POLLO AL HORNO	PESCADO AL COCO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	FRIJOL CARAOTA	AROS DE CEBOLLA	JUGO UVA	TE	PIAZZA
18	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CARNE ENCEBOLLADA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO	ACELGAS GRATINADAS	LIMONADA	TE	GELATINA
21	L	CONSOME	ARRACACHA	ARROZ MIXTO	CERDO S. AGRIDULCE	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAPA CHIPS	ZANAHORIAS A LA CREMA	JUGO DE MANGO	TE	SNACKY
22	M	AJIACO	VERDURAS	PECHUGA DESMECHADA	CHULETA DE POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	ARVEJAS	BERENJENAS APANADAS	JUGO MARACUYÁ	TE	ARROZ CON LECHE
23	MI	RAIZ	POLLO	CARNE ESPAÑOLA	PERNIL DE CERDO S. UVAS	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	BLANQUILLOS	RATATOUILLE	JUGO LULO	TE	CHOCOLATINA
24	J	PASTAS	ZANAHORIA	MILANESA DE PESCADO	WRAP DE POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAPA A LA CREMA	TORTA VERDURAS	JUGO UVA	TE	MILO
25	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CERDO HAWAIANO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO AL HORNO	ZANAHORIAS VICKY	AGUADEPANELA	TE	BOCADILLOS
28	L	MINISTRONI	ZAPAYO	ALBONDIGAS A LA CRIOLLA	CERDO LO MEIN	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MASITA DE CHOCLO	VEDURAS GRATINADAS	JUGO MANGO	TE	BARQUILLO
29	M	CONSOME	CHOCLO	LASAÑA MIXTA	CARNE AL VINO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAN /BLANQUILLO	ZAMBA	JUGO LULO	TE	GALLETA CASERA
30	MI	SANCOCHO	ZANAHORIA	POLLO FRITO	CARNE BISTEC	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	LENTEJAS	ZUCCHINI APANADOS	JUGO MARACUYÁ	TE	SNACKY

