



LONCHERAS MAÑANA SECCIÓN INFANTIL, GRADO PRIMERO Y GRADO SEGUNDO

Juan Pablo Patiño E.
Nutricionista Dietista
RM: 1107545768

SEMANA 1

10	LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES
Bebida		Bebida	LECHE ACHOCOLATADA	Bebida	JUGO MARACUYÁ	Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	JUGO DE MANGO
Plato Fuerte		Plato Fuerte	PANDEBONO	Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS CON MAIZ CON CROISSANT	Plato Fuerte	PIZZA MIXTA	Plato Fuerte	HOTCAKES DE ZANAHORIA CON MIEL
fruta y verdura		fruta y verdura	FRESAS	fruta y verdura	MANDARINA	fruta y verdura	MANZANA	fruta y verdura	BANANO

SEMANA 2

17	LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES
Bebida		Bebida	JUGO MARACUYÁ	Bebida	JUGO DE LULO	Bebida	JUGO DE MANGO	Bebida	JUGO DE MORA
Plato Fuerte	FESTIVO	Plato Fuerte	DEDO DE QUESO	Plato Fuerte	TORTILLA DE HUEVO CON PAN	Plato Fuerte	PALITOS POLLO APANADO Y CHIS DE PAPA	Plato Fuerte	SANDWICH DE JAMON Y QUESO
fruta y verdura		fruta y verdura	PIÑA DULCE	fruta y verdura	BANANO	fruta y verdura	GRANADILLA	fruta y verdura	FRESAS

SEMANA 3

24	LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES
Bebida	LECHE ACHOCOLATADA	Bebida	JUGO DE MANGO	Bebida	JUGO DE LULO	Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	J. TOMATE DE ÁRBOL
Plato Fuerte	PANDEBONO	Plato Fuerte	HOTCAKES DE ZANAHORIA CON MIEL	Plato Fuerte	AREPA CON JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	PASTEL RANCHERO	Plato Fuerte	HAMBURGUESA DE CARNE
fruta y verdura	UVAS	fruta y verdura	BANANO	fruta y verdura	MANDARINA	fruta y verdura	MANZANA	fruta y verdura	MANGO

SEMANA 4

31	LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES
Bebida	JUGO DE MANGO	Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	
Plato Fuerte	TORTILLA HUEVO Y MINI CROISANT	Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	
fruta y verdura	UVAS	fruta y verdura		fruta y verdura		fruta y verdura		fruta y verdura	