



ALMUERZO TERCERO A DOCE Y ADULTOS



TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS.
Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y Dietista Colnud 1107525768

Día		Sopa/Crema		Proteína 1	Proteína 2	Proteína 3	Arroz		Acompañante 1	Acompañante 2		Bebidas		Postre
3	L	MINISTRONE	CHOCLO	ALBONDIGAS A LA CRIOLLA		POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	LENTEJAS	ZAMBA	JUGO MANGO	TE		GAL CASERA
4	M	SANCOCHO	ZANAHORIA	FAJITAS DE CERDO		POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	BLANQUILLOS	ZUCCHINI APANADOS	JUGO LULO	TE		GELATINA
5	MI	ZAPALLO	ESPINACA	CHULETA DE CERDO		POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAPA CHIPS	ESPINACA CON MAICITOS	JUGO MANGO	TE		ARROZ CON LECHE
6	J	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON		POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	TAJADA DE MADURO	BERENJENAS APANADAS	LIMONADA	TE		DULCE GUAYABA
7	V	FESTIVO												
10	L	PASTAS	ZAPALLO	LENGUA A LA CRIOLLA	MILANESA POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	LENTEJAS	VERDURAS AL WOK	JUGO MANGO			
11	M	CAMPESINA	ESPINACA	CERDO AL HORNO	POLLO A LA NARANJA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	FRIJOL CARAOTA	HABICHUELAS AL AJILLO	JUGO LULO	TE		BARQUILLO
12	MI	GUINEO	CHOCLO	CARNE ESPAÑOLA	POLLO PIZAIOLA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	BLANQUILLOS	RATATOUILLE	JUGO MARACUYÁ	TE		GELATINA
13	J	MONEDITAS	ZANAHORIA	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA	MECHADITO ARGENTINO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAN/ARVEJAS	ZANAHORIAS VICKY	JUGO UVA	TE		PUDIN
14	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CARNE CHIMICHURRI	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO AL HORNO	ACELGAS GRATINADAS	AGUADEPANELA	TE		POSTRE DE LIMON
17	L	FESTIVO												
18	M	MAIZ	MARINERA	POLLO A LA NARANJA	CERDO GRATINADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	YUCA GUISADA	BROCOLIS AL VAPOR	JUGO MARACUYÁ	TE		SNACKY CARAMELO
19	MI	VERDURAS	ZAPAYO	ESPAGUETI BOLOÑESA	LENGUA A LA CRIOLLA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAN / CARAOTAS	ARCHUCHAS A LA CREMA	JUGO LULO	TE		GELATINA
20	J	AJIACO	TOMATE	PECHUGA DESMECHADA	MUCHACHO AL VINO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	ARVEJAS	CHOP SUEY	JUGO MANGO	TE		NUGGETS MILO
21	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CERDO BBQ	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO AL HORNO	ZANAHORIAS CON AJONJOLI	LIMONADA	TE		DULCE DE GUAYABA
24	L	MONEDITAS	ARRACACHA	MILANESA DE POLLO	CERDO S. TERIYAKI	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	LENTEJAS	RATATOUILLE	JUGO MARACUYÁ	TE		GALLETA CASERA
25	M	VERDURAS	POLLO	CERDO CHIMICHURRI	GOULASH	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PALITOS DE YUCA	HABICHUELAS GUISADAS	JUGO DE MANGO	TE		BARQUILLO
26	MI	LENTEJAS	ZAPALLO	PESCADO AL ROMERO	MECHADITO ARGENTINO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	BLANQUILLOS	AROS DE CEBOLLA	JUGO LULO	TE		GALLETA DE LECHE
27	J	AJIACO	ARVEJAS	POLLO HORNO	CERDO MEXICANO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MASITA DE CHOCLO	BERENJENA NAPOLITANA	JUGO UVA	TE		NUGGEST CHOCO
28	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CERDO GRILLE	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO CALADO	ZANAHORIA VICKY	AGUADEPANELA	TE		GELATINA
31	L	S. FIDEOS	ZAPALLO	POLLO A LA NARANJA	CERDO CARIBEÑO	POLLO PLANCHA	BLANCO	LENTEJAS	LENTEJAS	ESPINACA A LA CREMA	JUGO DE MANGO	TE		GALLETA CASERA