



MENÚ ALMUERZO, TERCERO A DOCE Y ADULTOS

Juan Pablo Patiño Escobar
 U.S.M. - UNIV. COLOMBIANA
 Nutricionista - Dietista
 FIRMA Y SELLO NUTRICIONISTA

TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS,
Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y Dietista Colnud 1107525768

Día	Sopa/Crema	Proteína 1	Proteína 2	Proteína 3	Arroz	Acomp 1	Acomp 2	Bebidas	Postre				
13	L	CONSOME	ZAPALLO	ALBONDIGAS A LA CRIOLLA	PULLED DE CERDO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	LENTEJAS	VEDURAS GRATINADAS	JUGO DE LULO	TE	BARQUILLO
14	M	MINISTRONE	CHOCLO	LASAÑA MIXTA	CARNE AL VINO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAN / BLANQUILLO	ZAMBA	JUGO UVA	TE	PUDIN
15	MI	SANCOCHO	ZANAHORIA	FAJITAS DE CERDO	MILANESA DE PESCADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	ARVEJAS	ZUCCHINI APANADOS	JUGO MARACUYÁ	TE	GELATINA
16	J	PASTA	TOMATE	ARROZ CHINO	CERDO ORIENTAL	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAPA CHIPS	ESPINACA CON MAICITOS	JUGO MANGO	TE	GALLETA DE LECHE
17	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CARNE CON CHIMICHURRI	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	TAJADA DE MADURO	BERENJENAS APANADAS	AGUADEPANELA	TE	DULCE GUAYABA
20	L	VERDURAS	ESPINACA	POLLO A LA NARANJA	ALBONDIGAS APANADAS	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	FRIJOL CARAOTA	VERDURAS AL WOK	JUGO MANGO	TE	GALLETA CASERA
21	M	CAMPESINA	ARRACAHA	CERDO AL HORNO	POLLO S/S CHAMPIÑONES	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MIX DE CHIPS	HABICHUELAS AL AJILLO	JUGO DE UVA	TE	GELATINA
22	MI	GUINEO	CHOCLO	CARNE ESPAÑOLA	POLLO PIZAIOLA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	BLANQUILLOS	RATATOUILLE	J.TOMATE DE ÁRBOL	TE	GALLETA MANTEQUILLA
23	J	MONEDITAS	ZANAHORIA	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA	MECHADITO ARGENTINO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAN/ARVEJAS	ZANAHORIAS VICKY	JUGO DE LULO	TE	ARROZ CON LECHE
24	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CHULETA DE CERDO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO AL HORNO	ACELGAS GRATINADAS	LIMONADA	TE	GELATINA
27	L	PASTA	POLLO	MILANESA DE POLLO	HIGADO ENCEBOLLADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	GARBANZOS	AROS DE CEBOLLA	JUGO MARACUYA	TE	GALLETA DE LECHE
28	M	MAIZ	ESPINACA	POLLO A LA NARANJA	CERDO GRATINADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	BLANQUILLOS	BROCOLIS AL VAPOR	JUGO MANGO	TE	SNACKY CARAMELO
29	MI	VERDURAS	ZAPALLO	ESPAGUETI BOLOÑESA	MILANESA DE PESCADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAN / FRIJOL CARAOTAS	ARCHUCHAS A LA CREMA	JUGO LULO	TE	GELATINA
30	J	AJIACO	TOMATE	PECHUGA DESMECHADA	BISTEC RANCHERO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MASITAS DE CHOCLO	CHOP SUEY	J. TOMATE DE ÁRBOL	TE	NUGGETS MILO