



MENÚ ALMUERZO, TERCERO A DOCE Y ADULTOS

TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS,
Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y Dietista Colnud 1107525768

Día		Sopa/Crema		Proteína 1	Proteína 2	Proteína 3	Arroz		Acompañantes		Acompañantes		Bebidas		Postre
1	2	SOPA	CREMA	PROTEICO 1	PROTEICO 2	PROTEICO 3	ARROZ		ACOMPANANTE 1	ACOMPANANTE 2	BEBIDA 1	BEBIDA 2	POSTRE		
	2	L	PASTA	POLLO	MILANESA DE POLLO	HIGADO ENCEBOLLADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	GARBANZOS	AROS DE CEBOLLA	JUGO MARACUYÁ	TE	BARQUILLO	
	3	M	MAIZ	ESPINACA	POLLO A LA NARANJA	CERDO GRATINADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	BLANQUILLOS	BROCOLIS AL VAPOR	JUGO MANGO	TE	GALLETA CASERA	
	4	MI	VERDURAS	ZAPALLO	ESPAGUETI BOLOÑESA	MILANESA DE PESCADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAN / FRIJOL CARAOTAS	ARCHUCHAS A LA CREMA	JUGO UVA	TE	GELATINA	
	5	J	AJIACO	TOMATE	PECHUGA DESMECHADA	BISTEC RANCHERO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MASITAS DE CHOCLO	CHOP SUEY	J. TOMATE DE ÁRBOL	TE	PUDIN	
	6	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CERDO BBQ	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	TAJADA DE MADURO	ZANAHORIAS CON AJONJOLI	JUGO LULO	TE	POSTRE DE LIMON	
	9	L	MONEDITAS	ARRACACHA	MILANESA DE POLLO	CERDO S. TERIYAKI	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	LENTEJAS	RATATOUILLE	JUGO MANGO	TE	GAL. CASERA	
	10	M	CAMPESINA	POLLO	CERDO CHIMICHURRI	GORDON BLUE	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PALITO DE YUCA	HABICHUELAS GUIADAS	JUGO MARACUYÁ	TE	GELATINA	
	11	MI	LENTEJAS	ARVEJA	PESCADO AL ROMERO	MECHADITO ARGENTINO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MASITA DE CHOCLO	AROS DE CEBOLLA	JUGO GUAYABA	TE	PUDIN	
	12	J	AJIACO	ZAPALLO	POLLO DESMECHADA	CERDO MEXICANO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	ARVEJAS	BERENJENA NAPOLITANA	JUGO UVA	TE	GALLETA DE LECHE	
	13	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CERDO GRILLE	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO AL HORNO	ZANAHORIA VICKY	AGUADEPANELA	TE	DULCE DE GUAYABA	
	16	L	SOPA MEXICANA	BROCOLI	POLLO A LA NARANJA	CERDO CARIBEÑO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	LENTEJAS	ESPINACAS A LA CREMA	JUGO MARACUYÁ	TE	SNACKY CARAMELO	
	17	M	SANCOCHO	CHOCLO	POLLO A LA CRIOLLA	POSTA CARTAGENERA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	FRIJOL CARAOTA	BROCOLIS AL VAPOR	JUGO UVA	TE	GALLETA CASERA	
	18	MI	ZAPALLO	ESPINACA	CANELONES DE POLLO	MILANESA DE PESCADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MONEDITAS DE PLATANO	HABICHUELA Y ZANAHORIA	JUGO LULO	TE	FLAN	
	19	J	ARRACACHA	ZANAHORIA	CHULETA DE CERDO	CHOP SUEY POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	GARBANZO	ZAMBA	JUGO MANGO	TE	NUGGETS MILO	
	20	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CARNE BISTECK	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO	ZANAHORIA AL PEREJIL	LIMONADA	TE	TORTA CASERA	
23	L	FESTIVO													
24	M	CONSOME CHINO	CHOCLO	ARROZ CON POLLO	MUCHACHO AL VINO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAPAS CHIPS	HABICHUELA Y ZANAHORIA	JUGO MANGO	TE	GALLETA MANTEQUILLA		
25	MI	AJIACO	VERDURAS	POLLO DESMECHADO	PESCADO AL COCO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	ARVEJAS	ZANAHORIAS A LA CREMA	JUGO DE MARACUYÁ	TE	NUGGETS CHOCO		
26	J	GUINEO	CALABAZA Y ZANAHORIA	ESPAGUETI BOLOÑESA	MECHADITO ARGENTINO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAN / FRIJOL CARAOTA	ESPINACAS CON MAICITOS	JUGO DE UVA	TE	POSTRE DE MILO		
27	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHOCHARRON	CHULETA DE CERDO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO AL HORNO	VERDURAS WOK	AGUADEPANELA	TE	DULCE DE GUAYABA		