



# MENÚ ALMUERZO TERCERO A DOCE Y COLABORADORES

TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS,  
Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y Dietista Colnud 1107525768

Día		Sopa/Crema	Prote 1	Prote 2	Prote 3	Arroz		Acomp 1	Acomp 2	Bebidas		Postre	
1	L	MINISTRONI	ZAPAYO	ALBONDIGAS A LA CRIOLLA	PULLED DE CERDO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	LENTEJAS	VEDURAS GRATINADAS	JUGO DE LULO	TE	BARQUILLO
2	M	CONSOME	CHOCLO	LASAÑA MIXTA	CARNE AL VINO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAN / BLANQUILLO	ZAMBA	JUGO MANGO	TE	GALLETAS CASERA
3	MI	SANCOCHO	ZANAHORIA	FAJITAS DE CERDO	MILANESA DE PESCADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	ARVEJAS	ZUCCHINI APANADOS	JUGO MARACUYÁ	TE	GELATINA
4	J	PASTA	TOMATE	ARROZ CHINO	CERDO ORIENTAL	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAPA CHIPS	ESPINACA CON MAICITOS	JUGO DE UVA	TE	PUDIN
5	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CHULETA DE CERDO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	TAJADA DE MADURO	BERENJENAS APANADAS	LIMONADA	TE	POSTRE DE LIMON
8	L	FESTIVO											
9	M	CAMPESINA	ARRACAHA	CERDO AL HORNO	POLLO S/S CHAMPIÑONES	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MIX DE CHIPS	HABICHUELAS AL AJILLO	JUGO MARACUYA	TE	SNACKY CARAMELO
10	MI	GUINEO	CHOCLO	CARNE ESPAÑOLA	POLLO PIZAIOLA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	LENTEJAS	RATATOUILLE	JUGO DE MANGO	TE	GELATINA
11	J	MONEDITAS	ZANAHORIA	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA	MECHADITO ARGENTINO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAN/ARVEJAS	ZANAHORIAS VICKY	JUGO DE LULO	TE	NUGGETS MILO
12	V	FRIJOLES	CONSOME	MOLIDA Y CHICHARRON	CARNE CHIMICHURRI	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO AL HORNO	ACELGAS GRATINADAS	AGUADEPANELA	TE	DULCE DE GUAYABA
15	L	PASTA	POLLO	MILANESA DE POLLO	HIGADO ENCEBOLLADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	BLANQUILLOS	AROS DE CEBOLLA	JUGO MANGO	TE	GAL. MANTEQUILLA
16	M	MAIZ	MARINERA	POLLO A LA NARANJA	CERDO GRATINADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	YUCA GUISADA	BROCOLIS AL VAPOR	JUGO DE UVA	TE	PUDIN VAINILLA
17	MI	VERDURAS	ZAPAYO	ARROZ CON POLLO	MILANESA DE PESCADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAPAS CHIPS	ARCHUCHAS A LA CREMA	JUGO MARACUYÁ	TE	NUGGETS CHOCO