



MENÚ ALMUERZO TERCERO A DOCE Y COLABORADORES

TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS,

Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y Dietista Colnud 1107525768

| Día | Sopa/Crema | Prote 1 | Prote 2 | Prote 3 | Arroz | Acomp 1 | Acomp 2 | Bebidas | Postre | | | |
|-------|------------|-----------|--------------------------|-----------------------|---------------|---------|----------|------------------|-----------------------|---------------|----|------------------|
| 1 L | MINESTRONI | ZAPAYO | ALBONDIGAS A LA CRIOLLA | PULLED DE CERDO | POLLO PLANCHA | BLANCO | INTEGRAL | LENTEJAS | VEDURAS GRATINADAS | JUGO DE LULO | TE | BARQUILLO |
| 2 M | CONSUME | CHOCLO | LASAÑA MIXTA | CARNE AL VINO | POLLO PLANCHA | BLANCO | INTEGRAL | PAN / BLANQUILLO | ZAMBA | JUGO MANGO | TE | GALLETA CASERA |
| 3 MI | SANCOCHO | ZANAHORIA | FAJITAS DE CERDO | MILANESA DE PESCADO | POLLO PLANCHA | BLANCO | INTEGRAL | ARVEJAS | ZUCCHINI APANADOS | JUGO MARACUYÁ | TE | GELATINA |
| 4 J | PASTA | TOMATE | ARROZ CHINO | CERDO ORIENTAL | POLLO PLANCHA | BLANCO | INTEGRAL | PAPA CHIPS | ESPINACA CON MAICITOS | JUGO DE UVA | TE | PUDIN |
| 5 V | FRIJOLES | CONSUME | MOLIDA Y CHICHARRON | CHULETA DE CERDO | POLLO PLANCHA | BLANCO | INTEGRAL | TAJADA DE MADURO | BERENJENAS APANADAS | LIMONADA | TE | POSTRE DE LIMON |
| 8 L | FESTIVO | | | | | | | | | | | |
| 9 M | CAMPESINA | ARRACAHA | CERDO AL HORNO | POLLO S/S CHAMPIÑONES | POLLO PLANCHA | BLANCO | INTEGRAL | MIX DE CHIPS | HABICHUELAS AL AJILLO | JUGO MARACUYA | TE | SNACKY CARAMELO |
| 10 MI | GUINEO | CHOCLO | CARNE ESPAÑOLA | POLLO PIZAIOLA | POLLO PLANCHA | BLANCO | INTEGRAL | LENTEJAS | RATATOUILLE | JUGO DE MANGO | TE | GELATINA |
| 11 J | MONEDITAS | ZANAHORIA | ESPAQUETIS A LA BOLOÑESA | MECHADITO ARGENTINO | POLLO PLANCHA | BLANCO | INTEGRAL | PAN/ARVEJAS | ZANAHORIAS VICKY | JUGO DE LULO | TE | NUGGETS MILO |
| 12 V | FRIJOLES | CONSUME | MOLIDA Y CHICHARRON | CARNE CHIMICHURRI | POLLO PLANCHA | BLANCO | INTEGRAL | MADURO AL HORNO | ACELGAS GRATINADAS | AGUADEPANELA | TE | DULCE DE GUAYABA |
| 15 L | PASTA | POLLO | MILANESA DE POLLO | HIGADO ENCEBOLLADO | POLLO PLANCHA | BLANCO | INTEGRAL | BLANQUILLOS | AROS DE CEBOLLA | JUGO MANGO | TE | GAL. MANTEQUILLA |
| 16 M | MAIZ | MARINERA | POLLO A LA NARANJA | CERDO GRATINADO | POLLO PLANCHA | BLANCO | INTEGRAL | YUCA GUIADA | BROCOLIS AL VAPOR | JUGO DE UVA | TE | PUDIN VAINILLA |
| 17 MI | VERDURAS | ZAPAYO | ARROZ CON POLLO | MILANESA DE PESCADO | POLLO PLANCHA | BLANCO | INTEGRAL | PAPAS CHIPS | ARCHUCHAS A LA CREMA | JUGO MARACUYÁ | TE | NUGGETS CHOCO |