



LONCHERAS TARDE, SECCION INFANTIL, GRADO PRIMERO Y SEGUNDO

Firma Nutricionista:

1. *Prof. Dr. Irina Stancu*
 1.11.2019
 Bucuresti - Districtul
 1.11.2019

Semana 1	1	LUNES	2	MARTES	3	MIERCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES
	Bebida	JUGO DE LULO	Bebida	LECHE	Bebida	JUGO DE GUAYABA	Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	JUGO DE MARACUYÁ
	Plato Fuerte	CHICHARRON DULCE	Plato Fuerte	TORTA CHOCOLATE	Plato Fuerte	PANCAKE CON MIEL	Plato Fuerte	EMPANADA DE CARNE	Plato Fuerte	SANDWICH DE JAMON Y QUESO
	fruta	PAPAYA	fruta	BANANO	fruta	SANDIA	fruta	UVAS	fruta	MANGO
Semana 2	8	LUNES	9	MARTES	10	MIERCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES
	Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	JUGO DE LULO	Bebida	JUGO DE MANGO	Bebida	JUGO DE MARACUYÁ	Bebida	JUGO DE MORA
	Plato Fuerte	ROSQUILLAS CON AREQUIPE	Plato Fuerte	MINI PERRO CALIENTE	Plato Fuerte	PIZZA MIXTA	Plato Fuerte	TORTA CASERA	Plato Fuerte	DEDO DE QUESO
	fruta	PAPAYA	fruta	MANGO	fruta	MANDARINA	fruta	PIÑA DULCE	fruta	FRESA
Semana 3	15	LUNES	16	MARTES	17	MIERCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES
	Bebida	CHOCOLISTO	Bebida	JUGO DE MANGO	Bebida	JUGO DE MORA	Bebida	JUGO TROPICAL	Bebida	JUGO DE LULO
	Plato Fuerte	PANDEBONO	Plato Fuerte	BARRA DE CEREAL	Plato Fuerte	PIZZA HAWIANA	Plato Fuerte	AREPA CON QUESO	Plato Fuerte	PASTEL RANCHERO
	fruta	SANDIA	fruta	FRESA	fruta	PIÑA DULCE	fruta	UVAS	fruta	MANGO
Semana 4	22	LUNES	23	MARTES	24	MIERCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES
	Bebida	JUGO MORA	Bebida	YOGURT	Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	JUGO DE MANGO	Bebida	JUGO DE LULO
	Plato Fuerte	DEDO DE QUESO	Plato Fuerte	CEREAL	Plato Fuerte	GALLETAS INTEGRALES CON MERMELADA Y QUESO	Plato Fuerte	SANDWICH DE JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	PASTEL DE YUCA
	fruta	MANZANA	fruta	FRESAS	fruta	MANGO	fruta	PIÑA DULCE	fruta	BANANO
Semana 5	29	LUNES	30	MARTES	26	MIERCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES
	Bebida	JUGO UVA	Bebida	JUGO LULO	Bebida		Bebida		Bebida	
	Plato Fuerte	SANDWICH DE ATUN	Plato Fuerte	AREPA CON QUESO Y JAMON	Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	
	fruta	GRANADILLA	fruta	BANANO	fruta		fruta		fruta	