LONCHERAS MAÑANA, SECCION INFANTIL, GRADO PRIMERO Y SEGUNDO

Firma Nutricionista:

Semana 1	1	LUNES	2	MARTES	3	MIERCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES
	Bebida	JUGO DE MARACUYÁ	Bebida	JUGO MANGO	Bebida	CHOCOLISTO	Bebida	TOMATE DE ÁRBOL	Bebida	AVENA
	Plato Fuerte	DEDO DE QUESO	Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS Y MINI CROISANT	Plato Fuerte	AREPA CON JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	WRAP DE POLLO CON TOMATE Y GUACAMOLE	Plato Fuerte	PANDEBONO Y QUESO CUAJADA
	fruta y verdura	SANDIA	fruta y verdura	FRESAS	fruta y verdura	MANDARINA	fruta y verdura	PIÑA OROMIEL	fruta y verdura	BANANO
Semana 2	8	LUNES	9	MARTES	10	MIERCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES
	Bebida	JUGO DE MANGO	Bebida	YOGURT	Bebida	JUGO GUAYABA	Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	JUGO DE MANGO
	Plato Fuerte	PIZZA MIXTA	Plato Fuerte	CEREAL	Plato Fuerte	PASTEL DE POLLO	Plato Fuerte	SANDWICH DE JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	HOTCAKES DE ZANAHORIA CON MIEL
	fruta y verdura	MANZANA	fruta y verdura	FRESAS	fruta y verdura	PAPAYA	fruta y verdura	UVAS	fruta y verdura	BANANO
Semana 3	15	LUNES	16	MARTES	17	MIERCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES
	Bebida	JUGO DE MARACUYÁ	Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	JUGO DE LULO	Bebida	JUGO DE MANGO	Bebida	YOGURT
	Plato Fuerte	TORTILLA DE HUEVO CON PAN	Plato Fuerte	PASTEL DE YUCA	Plato Fuerte	MINIPERRO CALIENTE	Plato Fuerte	PALITOS POLLO APANADO Y CHIS DE PAPA	Plato Fuerte	GRANOLA
	fruta y verdura	PIÑA OROMIEL	fruta y verdura	BANANO	fruta y verdura	PAPAYA	fruta y verdura	GRANADILLA	fruta y verdura	FRESAS
Semana 4	22	LUNES	23	MARTES	24	MIERCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES
	Bebida	LECHE ACHOCOLATADA	Bebida	JUGO DE MARACUÝA	Bebida	JUGO DE LULO	Bebida	JUGO DE UVA	Bebida	J. TOMATE DE ÁRBOL
	Plato Fuerte	PANDEBONO	Plato Fuerte	ARROZ CON HUEVOS PERICOS	Plato Fuerte	BURRITO DE POLLO	Plato Fuerte	PIZZA HAWAINA	Plato Fuerte	PASTEL DE POLLO
	fruta y verdura	SANDIA	fruta y verdura	BANANO	fruta y verdura	PIÑA DULCE	fruta y verdura	MANZANA	fruta y verdura	MANGO
Semana 5	29	LUNES	30	MARTES	1	MIERCOLES	2	JUEVES	3	VIERNES
	Bebida	JUGO MANGO	Bebida	JUGO DE MARACUÝA	Bebida		Bebida		Bebida	
	Plato Fuerte	TORTILLA HUEVO Y MINI CROISANT	Plato Fuerte	PIZZA MIXTA	Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	
	fruta y verdura	UVAS	fruta y verdura	MANGO	fruta y verdura		fruta y verdura		fruta y verdura	