



MENÚ ALMUERZO, SECCION INFANTIL, GRADO PRIMERO Y SEGUNDO

***TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS**

Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y dietista Colnud 1107525768

Día		Crema/sopa	Proteína 1	Arroz	Acompañante	Bebida 1	Postre
1	L	SOPA DE MONEDITAS	MILANESA DE POLLO	BLANCO	LENTEJAS	JUGO GUAYABA	BARQUILLO
2	M	SOPA VERDURAS	CERDO ASADO	BLANCO	PALITOS DE YUCA	JUGO MARACUYA	GALLETA CASERA
3	MI	SOPA LENTEJAS	DEDOS DE PESCADO	BLANCO	MASITAS DE CHOCLO	JUGO DE UVA	GELATINA
4	J	AJIACO	POLLO AL HORNO	BLANCO	ARVEJAS	JUGO DE MANGO	PUDIN
5	V	FRIJOLES	CARNE MOLIDA	BLANCO	MADURO AL HORNO	JUGO DE LULO	POSTRE LIMON
8	L	SOPA DE FIDEOS	CERDO S/S BBQ	BLANCO	DEDOS DE MAIZ	J. TOMATE DE ÁRBOL	GALLETA CASERA
9	M	SANCOCHO	POLLO A LA CRIOLLA	BLANCO	FRIJOL CARAOTA	JUGO DE MARACUYÁ	GELATINA
10	MI	VERDURAS	PESCADO APANADO	BLANCO	MONEDITAS DE PLATANO	JUGO DE MORA	PUDIN
11	J	CHOCLO	CHULETA DE CERDO	BLANCO	GARBANZOS	JUGO DE MANGO	CRISPETAS
12	V	FRIJOLES	PECHUGA A LA PLANCHA	BLANCO	MADURO	AGUADEPANELA	DULCE DE GUAYABA
15	L	GUINEO	FAJITAS DE CERDO	BLANCO	ARVEJAS	JUGO DE UVA	SNACKY CARAMELO
16	M	AJIACO	POLLO CRISPI	BLANCO	MASITA DE CHOCLO	JUGO MARACUYÁ	CRISPETAS
17	MI	TORREJAS	ESPAGUETIS A LA BOLONESA		PAN FRANCES	JUGO MANGO	FLAN
18	J	RAIZ	ARROZ CON POLLO		PAPAS CHIPS	JUGO DE LULO	NUGGETS MILO
19	V	FRIJOLES	CARNE MOLIDA	BLANCO	MADURO AL HORNO	LIMONADA	TORTA CASERA
22	L	AVENA Y VERDURAS	FILETE DE POLLO	BLANCO	BLANQUILLOS	JUGO DE MANGO	GAL. MANTEQUILLA
23	M	MEXICANA	PECHUGA APANADA CON AJONJOLI	BLANCO	LENTEJAS	JUGO DE LULO	PUDIN VAINILLA
24	MI	GUINEO	ESPAGUETIS A LA BOLONESA		PAN FRANCES	JUGO DE GUAYABA	NUGGETS CHOCO
25	J	SANCOCHO	PESCADO APANADO	BLANCO	FRIJOL CARAOTA	JUGO MARACUYÁ	POSTRE DE MILO
26	V	FRIJOLES	CARNE MOLIDA	BLANCO	TAJADA DE MADURO	AGUADEPANELA	DULCE DE GUAYABA
29	L	CONSOME CHINO	ARROZ MIXTO		BLANQUILLOS	J.TOMATE DE ÁRBOL	GALLETA CASERA
30	M	AJIACO	PECHUGA DESMECHADA	BLANCO	MASITAS DE ZANAHORIA	JUGO DE MORA	TORTA DE PAN