

FICHA TÉCNICA PROYECTOS DE APOYO

SERVICIO: Psicología y Servicio Médico

NOMBRE DEL PROYECTO: Hábitos de vida saludable (Prevención de consumo)

POBLACIÓN OBJETIVO: Estudiantes, familias y docentes

RESPONSABLE PRINCIPAL: Servicio de psicología y servicio médico

PERSONAL QUE INTERVIENE EN EL DESARROLLO DEL PROYECTO: Departamento de Orientación, docentes, directivos y padres de familia.

OBJETIVOS DEL PROYECTO: Contribuir a la creación e instauración de rutinas saludables de manera integral que les permitan a los estudiantes conocer y construir recursos que actúen como protección ante situaciones de riesgo asociadas al momento del desarrollo en el cual se encuentren.

ACTIVIDADES PRINCIPALES:

- Realizar intervenciones individuales y grupales que permitan la identificación de factores de riesgo y factores protectores ante situaciones de riesgo.
- Ejecutar actividades grupales que permitan incentivar los hábitos saludables en su rutina diaria: alimentación, higiene del sueño, espacios de ocio, buenas prácticas de autocuidado, etc.
- Atención de situaciones individuales que requieran de una orientación para ante situaciones de riesgo.
- Planeación y ejecución de campañas a nivel institucional de prevención y promoción alrededor de diferentes temáticas relacionadas con los hábitos de vida saludable y prevención del consumo.