

1935 • 2025

90 Jahre
Meine
Welt

Deutsche Schule Cali

ACTIVIDADES
EXTRACURRICULARES

PATINAJE

AÑO ESCOLAR 2024-2025



Curso: Prekindergarten y Kindergarten

Días: martes y jueves 1:50 a 3:50 p. m.

Docente: Pily Katherine Ramírez Cardona

• **Definición de la actividad:** Proceso sistemático de enseñanza y aprendizaje del patinaje, orientado a la adquisición y mejora de las habilidades motrices básicas y coordinativas mediante ejercicios lúdicos y progresivos de acuerdo con el periodo sensible de desarrollo en el que se encuentren, dando gran importancia al juego como medio de aprendizaje, combinado con actividades que estimulen el control motor, el reconocimiento y uso de sus implementos, la percepción del espacio y el tiempo, y la adaptación a diferentes estímulos, promoviendo un aprendizaje integral y progresivo de los niños.

• **Finalidad de la actividad:** •

- Desarrollar las habilidades motrices básicas (HMB)
- Familiarizar las capacidades coordinativas y físicas

- **Metodología:** Método analítico progresivo y estilo de aprendizaje por medio del juego, demostración y repetición.
- **Observación:** Los niños deberán demostrar sus habilidades adquiridas a final del taller con una serie de competencias donde se evaluarán aspectos básicos dominio de las habilidades motrices básicas, capacidades coordinativas y el reconocimiento y correcto uso de sus implementos deportivos.



**"SOBRE RUEDAS,
APRENDEMOS
A BAILAR CON
EL VIENTO Y
A SOÑAR SIN
MIEDO."**





ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES AÑO ESCOLAR 2024-2025



Actividades

Primer ciclo: agosto 20 de 2024 a diciembre 10 de 2024.

HMB

20 ago. – 14 sept.

- Correr
- Saltar
- Lanzar
- Caminar

Capacidades físicas

16 sept. – 5 oct.

- Vel. de reacción y gestual
- Flexibilidad estática y dinámica
- Fuerza general
- Resistencia aeróbica

Capacidades coordinativas

15 oct. – 16 nov.

- Orientación espacial
- Equilibrio
- Óculo manual y podal
- Ritmo

Fundamentos técnicos

18 nov. – 10 dic.

- Desplazamientos
- Salida y llegada
- Caídas y frenado

Segundo ciclo: enero 13 a junio 14 de 2025.

Conocimientos generales, hábitos y actitudes

13 ene. – 15 feb.

- Uso y cuidado de implementos
- Esquemas corporales y relaciones espaciales
- Convivencia deportiva
- Presentación personal

Capacidades físicas

17 feb. – 15 mar.

- Orientación espacial
- Equilibrio
- Óculo manual y podal
- Ritmo
- Correr
- Saltar
- Lanzar
- Caminar

Capacidades coordinativas

17 mar. – 12 abr.

- Vel. de reacción y gestual
- Flexibilidad estática y dinámica
- Fuerza general
- Resistencia aeróbica

Fundamentos técnicos

28 abr. – 14 jun.

- Desplazamientos
- Salida y llegada
- Caídas y frenado





1935 • 2025

90 Jahre Meine Welt

Deutsche Schule Cali

www.dscali.edu.co
extracurriculares@aleman.edu.co

Carrera 106A No. 18-160
Ciudad Jardín
Santiago de Cali – Colombia