

1935 • 2025

90 Jahre
Meine
Welt

Deutsche Schule Cali

ACTIVIDADES
EXTRACURRICULARES

JUEGOS
MOTORES

AÑO ESCOLAR 2024-2025



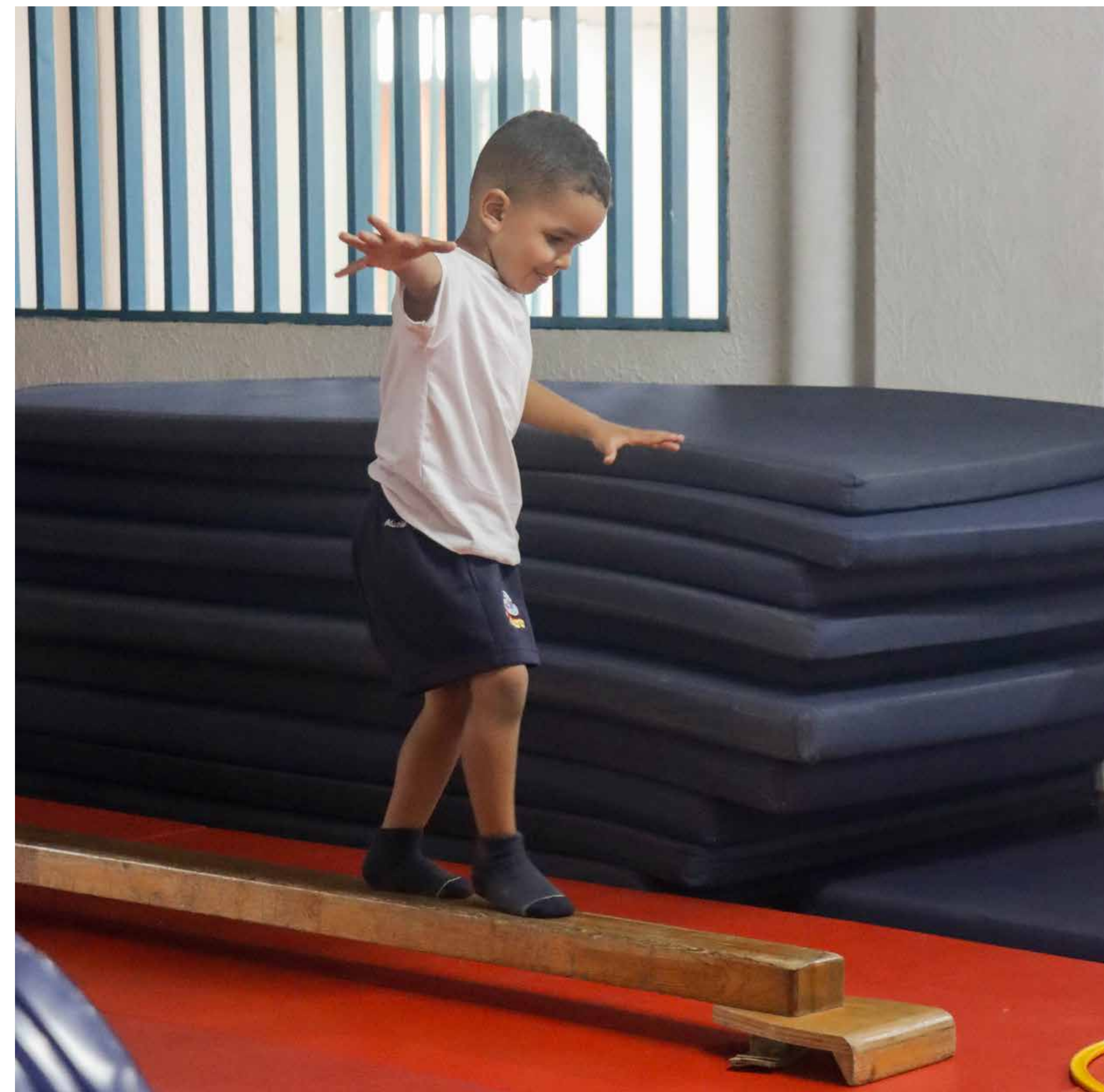
Curso: Maternal

Días: martes 1:50 a 3:00 p. m.

Docente: Mauricio Castillo Echeverry

- **Definición de la actividad:** Ofrecer a niños y niñas la práctica de distintas habilidades y destrezas motrices, para el desarrollo del esquema corporal que deben ser estimulados por medio del juego y actividades dirigidas.
- **Finalidad de la actividad:** Divertirse a través de actividades lúdicas como rondas y juegos en el proceso de desarrollo psicomotor: esquema corporal, lateralidad, equilibrio, espacio tiempo etc.
- **Metodología:** Para la consecución de lo anterior emplearemos el método visual demostrativo y método del juego.
- **Observación:** Para observar la actividad de juegos motores se tendrá en cuenta la participación directa de los niños en cada una de las actividades planteadas, donde se le hará al niño la corrección pertinente si lo requiere en la ejecución de los contenidos a desarrollar o se le hará una estimulación positiva verbal si el contenido ha sido desarrollado correctamente.

**"JUGANDO CON
EL CUERPO,
DESCUBRIMOS
LO FUERTE Y
FELICES QUE
PODEMOS SER."**





ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES AÑO ESCOLAR 2024-2025



Actividades

Primer ciclo: agosto 20 de 2024 a diciembre 10 de 2024.

Motricidad Basica y Equilibrio

20 ago. – 14 sept.

- Gatear
- Reptar
- Rodar
- Correr
- Saltar
- Caminar sobre una línea

Coordinación Ojo – Mano y Coordinación Ojo – Pie

16 sept. – 5 oct.

- Lanzar balón con las manos
- Rebotar balón
- Trasladar objetos con manos y pies

Juegos de Persecución y Desarrollo de la Fuerza

15 oct. – 16 nov.

- Juego de la lleva
- Juego del ponchado
- Juego congelado
- Saltos
- Desplazamientos en 4 apoyos (mesa)

Juegos de Velocidad y Coord. General

18 nov. – 10 dic.

- Esquivar el objeto
- Reacción auditiva
- Reacción visual
- Circuito motriz

Segundo ciclo: enero 13 a junio 14 de 2024.

Juegos de Lateralidad y Juegos Competitivos

13 ene. – 15 feb.

- Indicaciones de arriba, abajo, adentro, afuera, cerca y lejos
- Juegos de correr, saltar, girar
- Juego encostados
- Llevar objeto sin que caiga

Mejoramiento Motriz

17 feb. – 15 mar.

- Juegos de gatear,
- Raptar, rodar, saltar,
- Correr, caminar, lanzar, atrapar
- Circuitos

Juegos de Reacción

17 mar. – 12 abr.

- Realizar diferentes posturas del cuerpo
- Esquivar elementos

Mejoramiento de la Coordinación Ojo-Mano, Ojo-Pie

28 abr. – 14 jun.

- Lanzar y atrapar un elemento con las manos
- Manipular diferentes elementos con los pies
- Desplazamientos con diferentes elementos



1935 • 2025

90 Jahre Meine Welt

Deutsche Schule Cali

www.dscali.edu.co
extracurriculares@aleman.edu.co

**Carrera 106A No. 18-160
Ciudad Jardín
Santiago de Cali – Colombia**