



**ACTIVIDADES  
EXTRACURRICULARES  
JUEGOS  
MOTORES**

**AÑO ESCOLAR 2024-2025**

# ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

## AÑO ESCOLAR 2024-2025



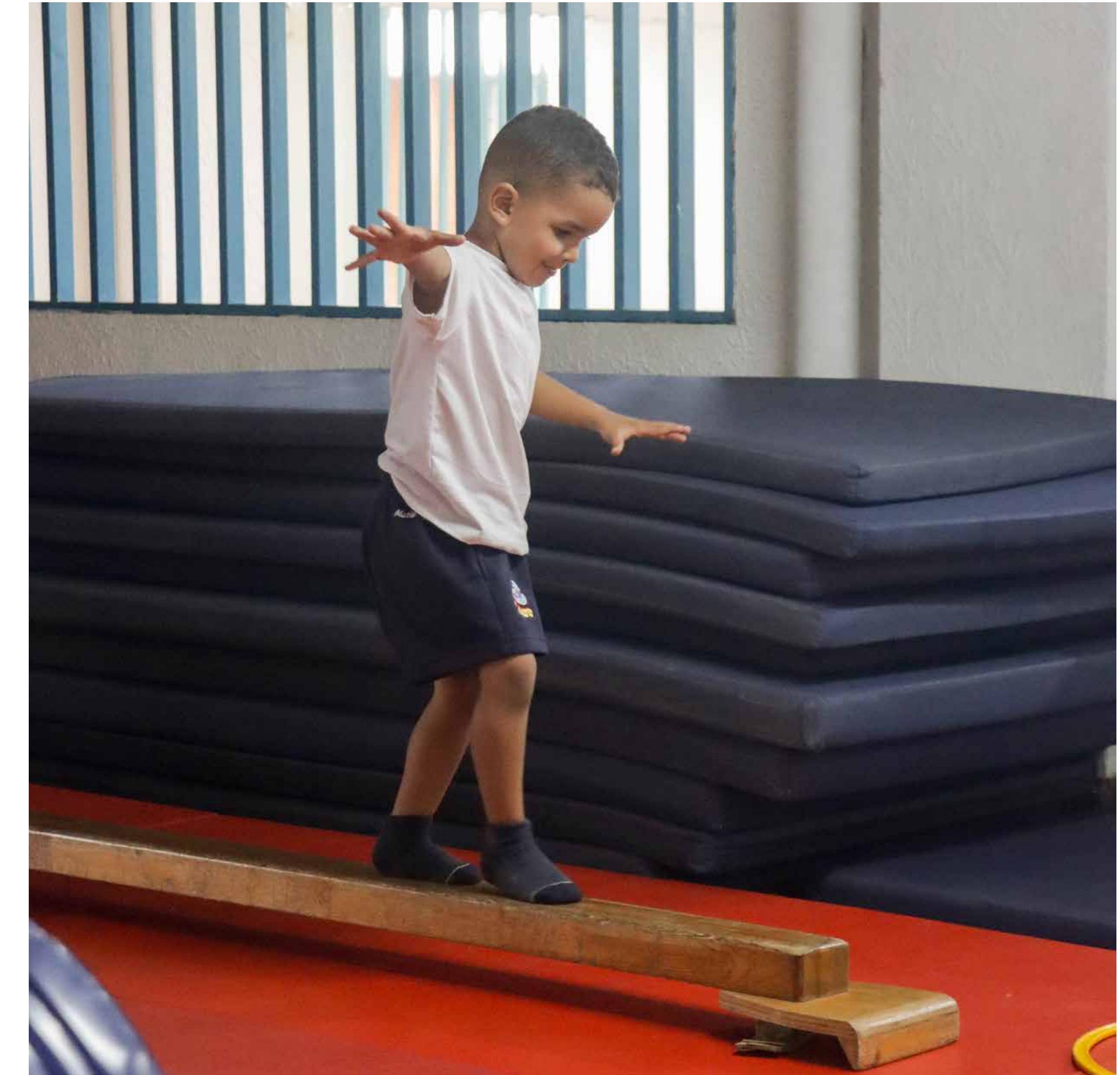
**Curso:** Maternal

**Días:** martes 1:50 a 3:00 p. m.

**Docente:** Mauricio Castillo Echeverry

- **Definición de la actividad:** Ofrecer a niños y niñas la práctica de distintas habilidades y destrezas motrices, para el desarrollo del esquema corporal que deben ser estimulados por medio del juego y actividades dirigidas.
- **Finalidad de la actividad:** Divertirse a través de actividades lúdicas como rondas y juegos en el proceso de desarrollo psicomotor: esquema corporal, lateralidad, equilibrio, espacio tiempo etc.
- **Metodología:** Para la consecución de lo anterior emplearemos el método visual demostrativo y método del juego.
- **Observación:** Para observar la actividad de juegos motores se tendrá en cuenta la participación directa de los niños en cada una de las actividades planteadas, donde se le hará al niño la corrección pertinente si lo requiere en la ejecución de los contenidos a desarrollar o se le hará una estimulación positiva verbal si el contenido ha sido desarrollado correctamente.

**“JUGANDO CON  
EL CUERPO,  
DESCUBRIMOS  
LO FUERTE Y  
FELICES QUE  
PODEMOS SER.”**



# Actividades

**Primer ciclo:** agosto 20 de 2024 a diciembre 10 de 2024.

**Motricidad Basica y Equilibrio**

20 ago. – 14 sept.

- Gatear
- Reptar
- Rodar
- Correr
- Saltar
- Caminar sobre una línea

**Coordinación Ojo – Mano y Coordinación Ojo – Pie**

16 sept. – 5 oct.

- Lanzar balón con las manos
- Rebotar balón
- Trasladar objetos con manos y pies

**Juegos de Persecución y Desarrollo de la Fuerza**

15 oct. – 16 nov.

- Juego de la lleva
- Juego del ponchado
- Juego congelado
- Saltos
- Desplazamientos en 4 apoyos (mesa)

**Juegos de Velocidad y Coord. General**

18 nov. – 10 dic.

- Esquivar el objeto
- Reacción auditiva
- Reacción visual
- Circuito motriz

**Segundo ciclo:** enero 13 a junio 14 de 2024.

**Juegos de Lateralidad y Juegos Competitivos**

13 ene. – 15 feb.

- Indicaciones de arriba, abajo, adentro, afuera, cerca y lejos
- Juegos de correr, saltar, girar
- Juego encostalados
- Llevar objeto sin que caiga

**Mejoramiento Motriz**

17 feb. – 15 mar.

- Juegos de gatear,
- Raptar, rodar, saltar,
- Correr, caminar, lanzar, atrapar
- Circuitos

**Juegos de Reacción**

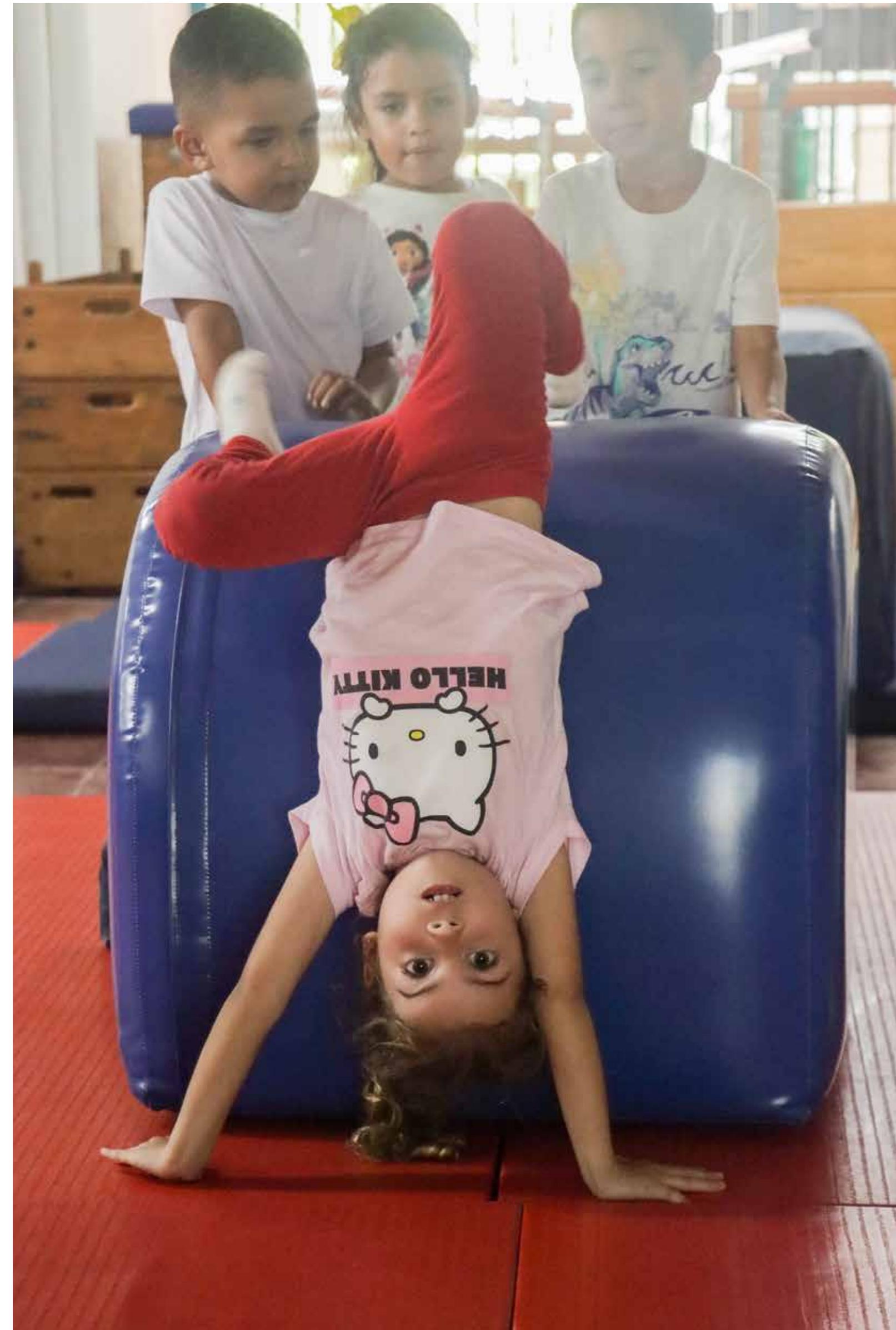
17 mar. – 12 abr.

- Realizar diferentes posturas del cuerpo
- Esquivar elementos

**Mejoramiento de la Coordinación Ojo-Mano, Ojo-Pie**

28 abr. – 14 jun.

- Lanzar y atrapar un elemento con las manos
- Manipular diferentes elementos con los pies
- Desplazamientos con diferentes elementos



1935 • 2025



[www.dscal.edu.co](http://www.dscal.edu.co)

[extracurriculares@aleman.edu.co](mailto:extracurriculares@aleman.edu.co)

**Carrera 106A No. 18-160**

**Ciudad Jardín**

**Santiago de Cali – Colombia**