



**ACTIVIDADES
EXTRACURRICULARES
FÚTBOL**
AÑO ESCOLAR 2024-2025

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

AÑO ESCOLAR 2024-2025



Curso: Maternal

Días: Viernes 1:50 - 3:00 p. m.

Docente: Pily Katherine Ramírez Cardona

- **Definición de la actividad:** Trabajo en cancha de fútbol pasto, de tipo habilidades motrices básicas y manejo de balón, en la HMB, se trabaja lo que es, saltar, caminar, correr, lanzar, atrapar etc. y con el manejo de balón, se trabaja las diferentes superficies de contacto y que los niños tengan ese acercamiento al fútbol por medio de esta clase.
- **Finalidad de la actividad:** Que los niños desarrollen mucho más sus habilidades motrices básicas y que tengan un acercamiento positivo con la práctica de fútbol.
- **Metodología:** A través de la demostración.
- **Observación:** Que los niños logren saltar obstáculos y logren tener ese acercamiento con el balón en la técnica del pase o conducción.



ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

AÑO ESCOLAR 2024-2025



**“CADA PASE
ES AMISTAD,
CADA GOL
ES UNA SONRISA.”**



Actividades

Primer ciclo: agosto 20 de 2024 a diciembre 10 de 2024.

Circuitos de HMB

20 ago. – 14 sep.

Desplazamientos a través de circuitos.

Saltos

16 sep. – 5 oct.

Manejo de habilidades motrices para realizar saltos.

Desplazamiento con balón

15. oct. – 16 nov.

Trabajo coordinativo con el elemento externo.

Pases

18 nov. – 10 dic.

Trabajo en conjunto y dominio el elemento externo.



Segundo ciclo: enero 13 a junio 14 de 2024.

Desplazamientos

13 ene. – 15 feb.

Trabajo de ubicación espacial mediante desplazamientos.

Lanzamientos

17 feb. – 15 mar.

Coordinación con el balón y trabajo en conjunto.

Conducción de balón

17 mar. – 12 abr.

Desarrollo de la conducción en miembros inferiores y golpeo del balón con los pies.

Finalización

28 abr. – 14 jun.

Desarrollar la conducción y remate al arco, mediante juegos de finalización.



www.dscal.edu.co

extracurriculares@aleman.edu.co

Carrera 106A No. 18-160

Ciudad Jardín

Santiago de Cali – Colombia