



**ACTIVIDADES
EXTRACURRICULARES**

**CLUB DE
FÚTBOL**

AÑO ESCOLAR 2024-2025

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

AÑO ESCOLAR 2024-2025



Curso: Prekindergarten y Kindergarten

Días: lunes, miércoles, viernes y sábado

Docente: Mauricio Castillo Echeverry

- **Definición de la actividad:** Ofrecer a niños y niñas su primer contacto con el fútbol de una manera lúdico recreativa, utilizando el fútbol como medio de formación integral tanto en su parte técnico – deportiva como en la potencialización de valores.
- **Finalidad de la actividad:** Divertirse a través de la práctica del fútbol desarrollando las diferentes habilidades motrices generales y específicas apropiadas para cada etapa de edad y cumplir con los objetivos que se persiguen con las actividades y contenidos programa.
- **Metodología:** Para la consecución de lo anterior emplearemos el método visual demostrativo y método del juego, metodología propia del entrenamiento deportivo, más la utilización del método global y analítico para el desarrollo de las diferentes cualidades técnicas y motoras propias del fútbol.
- **Observación:** Para observar el entrenamiento de fútbol se tendrá en cuenta la participación directa de los niños en cada una de las actividades planteadas, donde se le hará al niño la corrección pertinente si lo requiere en la ejecución de los contenidos a desarrollar o se le hará una estimulación positiva verbal si el contenido ha sido desarrollado correctamente.



ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

AÑO ESCOLAR 2024-2025



**“CADA PASE
ES AMISTAD,
CADA GOL
ES UNA SONRISA.”**



Actividades

Primer ciclo: agosto 20 de 2024 a diciembre 10 de 2024.

Desarrollo coordinación dinámica general y específica

20 ago. – 14 sep.

- Conducción.
- Toques de balón (pie, muslo) y pase.
- Regate y saque de banda.
- Juegos de persecución.
- Juegos velocidad de reacción.

Intercambio Deportivo

16 sep. – 5 oct.

- Control de balón (pie, muslo).
- Iniciar gesto técnico del cabeceo.
- Iniciar gesto técnico del pase.

Desarrollo

15. oct. – 16 nov.

- Iniciar gesto técnico de la conducción, pase, control y remate.
- Técnica del arquero: saque de pie Y saque de manos.
- Saltos.
- Fuerza peso corporal.

Mejoramiento

18 nov. – 10 dic.

- Circuito técnico-motriz.
- Duelos 1 vs 1.
- Circuito técnico.

Segundo ciclo: enero 13 a junio 14 de 2024.

Desarrollo Motriz

13 ene. – 15 feb.

Mejorar el gesto técnico del:

- Saque de banda.
- Control pecho.
- Conducción.
- Juegos de correr, saltar, girar.

Afianzar Gestos técnicos

17 feb. – 15 mar.

- Juegos de velocidad de reacción.
- Duelos 1vs1.

Mejorar el gesto técnico del:

- Dominio de balón
- Control de balón (muslo, pecho)

Juegos de Mini fútbol

17 mar. – 12 abr.

- Circuito técnico -motriz.
- Afianzar el gesto técnico del regate.
- Juegos de velocidad y relevos.
- Mini juegos de fútbol.

Mejoramiento motriz

28 abr. – 14 jun.

- Juegos de velocidad, fuerza, saltos.
- Duelos 1 vs 1.
- Exhibición técnico-motriz.
- Afianzar el gesto técnico del control, pase, dribbling, conducción, dominio, remate.





www.dscal.edu.co

extracurriculares@aleman.edu.co

Carrera 106A No. 18-160

Ciudad Jardín

Santiago de Cali – Colombia