



**ACTIVIDADES  
EXTRACURRICULARES**

**CLUB DE  
FÚTBOL**

AÑO ESCOLAR 2024-2025



# ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

## AÑO ESCOLAR 2024-2025



**Curso:** 3° a 7°

**Días:** lunes, miércoles, viernes y sábado

**Docente:** Juan Camilo Arcila Cortés

William Alfredo Valencia Sandoval

- **Definición de la actividad:** Seguir con el proceso de formación de los niños que hacen parte del club de futbol a través de una orientación más específica en el fútbol. Potenciando y creando hábitos en las habilidades motrices, técnicas y organizativas adquiridas.
- **Finalidad de la actividad:** Lograr que los niños y niñas del club a través de las diferentes actividades lúdicas y deportivas alcancen un nivel técnico, motriz que le ayuden a desempeñarse óptimamente en los diferentes estados de competencia que se den a lo largo del año escolar.

# ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

## AÑO ESCOLAR 2024-2025



- **Metodología:** Para la consecución de lo anterior se realizará una metodología que va en la observación de la práctica global a la analítica para realizar correcciones y regresando a lo global. De esta manera se busca fortalecer las habilidades motrices y técnicas individuales para lograr un juego colectivo acordé a la edad y necesidades de los niños y niñas.
- **Observación:** Para observar el entrenamiento de fútbol se tendrá en cuenta la participación directa de los deportistas en cada una de las actividades planteadas, donde se harán las correcciones pertinentes cada vez que se requiera en la ejecución de los contenidos a desarrollar. También se realizarán las correcciones de manera positiva al igual que se resaltarán los aspectos positivos de manera verbal si el contenido ha sido desarrollado correctamente y se motivara en el mejoramiento si se debe realizar un esfuerzo más para conseguir el objetivo planteado.





# ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

## AÑO ESCOLAR 2024-2025



**“CADA PASE  
ES AMISTAD,  
CADA GOL  
ES UNA SONRISA.”**



# Actividades

**Primer ciclo:** agosto a diciembre de 2024.

## Técnica básica, Coordinación dinámica general y específica del fútbol y Fútbol aplicado

ago. – sep.

- Conducción de balón con diferentes zonas de contacto.
- Dominio y control del balón.

oct. – nov.

- Regates variando las velocidades y direcciones.
- Saque de banda.
- Saque de piso (porteritos).
- Juegos de persecución.
- Fortalecimiento muscular y articular.
- 1 vs 1 – 2 vs 2.
- Superioridad ofensiva (2 vs 1 y el 3 vs 2).
- Relevos – Coberturas – Apoyos.
- Desmarques y Marcajes.

dic.

- Juegos de relevos.
- Estiramientos musculares.
- Técnica colectiva del pase y el control, variando la distancia y el desplazamiento.

**Primer ciclo:** enero a junio de 2025.

## Técnica colectiva, Fortalecimiento motriz y físico, Fútbol aplicado y Esquemas de juego (salir jugando y futbol directo)

ene. – mar.

- Regates con obstáculos fijo y eludiendo rivales móviles.
- Control dirigido del balón hacia su pierna hábil.
- Remates a puerta sin obstáculos.

abr. – jun.

- Fútbol correctivo.
- Espacios reducidos en juegos de 3 x 3.
- Defensa ataque y transiciones tras la recuperación del balón.
- Fortalecimiento físico – muscular y motriz.





[www.dscal.edu.co](http://www.dscal.edu.co)  
[extracurriculares@aleman.edu.co](mailto:extracurriculares@aleman.edu.co)

Carrera 106A No. 18-160

Ciudad Jardín

Santiago de Cali – Colombia