

1935 • 2025

90 Jahre  
Meine  
Welt

Deutsche Schule Cali

ACTIVIDADES  
EXTRACURRICULARES

CLUB DE  
FUTBOL

AÑO ESCOLAR 2024-2025





**Curso:** 3° a 7°

**Días:** lunes, miércoles, viernes y sábado

**Docente:** Juan Camilo Arcila Cortés  
William Alfredo Valencia Sandoval

- **Definición de la actividad:** Seguir con el proceso de formación de los niños que hacen parte del club de fútbol a través de una orientación más específica en el fútbol. Potenciando y creando hábitos en las habilidades motrices, técnicas y organizativas adquiridas.
- **Finalidad de la actividad:** Lograr que los niños y niñas del club a través de las diferentes actividades lúdicas y deportivas alcancen un nivel técnico, motriz que le ayuden a desempeñarse óptimamente en los diferentes estados de competencia que se den a lo largo del año escolar.



- **Metodología:** Para la consecución de lo anterior se realizará una metodología que va en la observación de la práctica global a la analítica para realizar correcciones y regresando a lo global. De esta manera se busca fortalecer las habilidades motrices y técnicas individuales para lograr un juego colectivo acorde a la edad y necesidades de los niños y niñas.
- **Observación:** Para observar el entrenamiento de fútbol se tendrá en cuenta la participación directa de los deportistas en cada una de las actividades planteadas, donde se harán las correcciones pertinentes cada vez que se requiera en la ejecución de los contenidos a desarrollar. También se realizarán las correcciones de manera positiva al igual que se resaltarán los aspectos positivos de manera verbal si el contenido ha sido desarrollado correctamente y se motivara en el mejoramiento si se debe realizar un esfuerzo más para conseguir el objetivo planteado.





**“CADA PASE  
ES AMISTAD,  
CADA GOL  
ES UNA SONRISA.”**







# ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES AÑO ESCOLAR 2024-2025



## Actividades

**Primer ciclo:** agosto a diciembre de 2024.

### Técnica básica, Coordinación dinámica general y específica del futbol y Fútbol aplicado

ago. – sep.

- Conducción de balón con diferentes zonas de contacto.
- Dominio y control del balón.

oct. – nov.

- Regates variando las velocidades y direcciones.
- Saques de banda.
- Saques de piso (porteros).
- Juegos de persecución.
- Fortalecimiento muscular y articular.
- 1 vs 1 – 2 vs 2.
- Superioridad ofensiva (2 vs 1 y el 3 vs 2).
- Relevos – Coberturas – Apoyos.
- Desmarques y Marcajes.

dic.

- Juegos de relevos.
- Estiramientos musculares.
- Técnica colectiva del pase y el control, variando la distancia y el desplazamiento.

**Primer ciclo:** enero a junio de 2025.

### Técnica colectiva, Fortalecimiento motriz y físico, Fútbol aplicado y Esquemas de juego (salir jugando y futbol directo)

ene. - mar.

- Regates con obstáculos fijo y eludiendo rivales móviles.
- Control dirigido del balón hacia su pierna hábil.
- Remates a puerta sin obstáculos.

abr. - jun.

- Futbol correctivo.
- Espacios reducidos en juegos de 3 x 3.
- Defensa ataque y transiciones tras la recuperación del balón.
- Fortalecimiento físico – muscular y motriz.





1935 • 2025

# 9meine Welt

Deutsche Schule Cali

[www.dscali.edu.co](http://www.dscali.edu.co)  
[extracurriculares@aleman.edu.co](mailto:extracurriculares@aleman.edu.co)

Carrera 106A No. 18-160  
Ciudad Jardín  
Santiago de Cali – Colombia