



**ACTIVIDADES
EXTRACURRICULARES**

**CLUB DE
FÚTBOL**

AÑO ESCOLAR 2024-2025

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

AÑO ESCOLAR 2024-2025



Curso: 1° y 2°

Días: lunes, miércoles, viernes y sábado

Docente: Alexander Castro Moreno

- **Definición de la actividad:** Es un deporte de conjunto en el que se enfrentan dos equipos donde tratan de introducir un balón en la portería contraria impulsado por los pies, cabeza o cualquier parte del cuerpo excepto la mano. Cada equipo tiene un portero que es el único que puede coger el balón con las manos y evitar que el balón entre a la portería. Gana el equipo que más goles marque durante 90 minutos.
- **Finalidad de la actividad:** Desarrollar y estimular las capacidades coordinativas y motrices como base en la iniciación deportiva. Introducir y motivar al niño a la práctica deportiva por medio de tareas y elementos específicos del fútbol como lo es el balón y las porterías, así mismo se busca desarrollar y potenciar los conceptos técnicos como el pase, el control, la conducción y el remate para una evolución individual del niño y así lograr una mejor comprensión del juego grupal. Por último, estimular su parte mental por medio de la toma de decisiones de manera independiente en la que los niños van a identificar situaciones del juego y deben buscar opciones que se acomoden a un mejor desempeño durante el juego.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

AÑO ESCOLAR 2024-2025



- **Metodología:** Se usará una metodología analítica para que por medio de las repeticiones el niño vaya adquiriendo una apropiación y un reconocimiento en el movimiento coordinativo y en el gesto técnico, también se usará la metodología del juego para captar la atención del niño y así sienta un interés por los ejercicios, todo esto acompañado del estímulo de la competencia la cual lleva al niño a dar todo de él y así lograr una buena ejecución del movimiento. También se implementará en algunos ejercicios la metodología global, donde los niños van a vivenciar situaciones reales de juego con oponentes para un mejor desarrollo en la parte mental con la identificación de situaciones y la toma de decisiones.
- **Observación:** siempre se busca acompañar al niño en la realización de los ejercicios para lograr una intervención inmediata y así corregir situaciones o gestos de acuerdo con el objetivo del ejercicio, utilizaremos los días de competencia como la principal herramienta para la observación individual y grupal de conceptos técnicos, físicos, tácticos y psicológicos. Dependiendo del desempeño en competencia decidimos si implementar ejercicios más complejos con mayor cantidad de tareas o si reforzamos conceptos y ejercicios para el avance de estos.





ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

AÑO ESCOLAR 2024-2025



**“CADA PASE
ES AMISTAD,
CADA GOL
ES UNA SONRISA.”**



Actividades

Primer ciclo: agosto 20 de 2024 a diciembre 10 de 2024.

Capacidades y conceptos técnicos, físicos y tácticos

20 ago. – 14 sep.

En las capacidades coordinativas especiales trabajaremos las de orientación, reacción y anticipación mientras que en las condicionales trabajaremos la velocidad y la flexibilidad. Los conceptos técnicos del control y pase los trabajaremos de manera analítica y por último los aspectos psicológicos como la toma de decisiones, manejo de la frustración, la percepción de situaciones y búsqueda de soluciones.

16 sep. – 5 oct.

Continuamos con el trabajo individual de los principales conceptos técnicos de forma analítica, vamos a realizar ejercicios para entender el deporte como un juego colectivo donde se involucran todas las partes, estimulación de las capacidades físicas (velocidad, coordinación).

15 oct. – 16 nov.

Continuamos con los conceptos técnicos pero esta vez aplicándolos en el juego colectivo, identificaremos las diferentes posiciones de juego de manera general, sus funciones y tareas. Así mismo los momentos de juego (ataque-defensa).

18 nov. – 10 dic.

Enfatizaremos en los gestos técnicos del control y el pase; la toma de decisiones por medio de ejercicios con oposición (rondos). Trabajaremos la coordinación especial y la capacidad física de la velocidad.



Primer ciclo: enero 13 a junio 14 de 2024.

Capacidades y conceptos técnicos, físicos y tácticos

13 ene. – 15 feb.

Continuaremos trabajando el contenido de los últimos dos meses de manera global, con situaciones reales de juego y oposición. A su vez los conceptos físicos de la coordinación, velocidad.

17 feb. – 15 mar.

en este punto entraremos a enfatizar mucho más en las posiciones de juego, sus funciones y tareas para que el niño identifique su posición y tenga conocimiento de ella, sin dejar a un lado el contenido técnico específico y las capacidades físicas específicas de la edad.

17 mar. – 12 abr.

Continuamos con las posiciones de juego, pero esta vez implementando un poco las situaciones reales de juego con oposición, en estos últimos dos meses enfatizaremos en el concepto técnico del remate.

28 abr. – 14 jun.

Para este último mes trabajaremos el mismo contenido del mes anterior con la diferencia de que se implementarán ejercicios más complejos según el avance del grupo, para que apliquen los conceptos de manera más real y estimulen la toma de decisiones en situaciones reales del juego.



www.dscal.edu.co
extracurriculares@aleman.edu.co

Carrera 106A No. 18-160
Ciudad Jardín
Santiago de Cali – Colombia