



**ACTIVIDADES
EXTRACURRICULARES
CIRCO Y
ACROBACIA**

AÑO ESCOLAR 2024-2025

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

AÑO ESCOLAR 2024-2025



Curso: 1° a 3°

Días: martes 1:50 a 3:00 p. m.

Docente: Evelyn Zape

- **Definición de la actividad:** Actividad de circo, iniciación en las técnicas circenses y juego psicomotriz .
- **Finalidad de la actividad:** Los niños reforzarán todas sus habilidades motrices, de la manera más divertida. Poniendo a prueba sus capacidades físico motoras, coordinación, fuerza, flexibilidad, equilibrio, confianza y concentración.
- **Metodología:** por medio del juego creamos personajes los cuales nos llevan al desarrollo de las técnicas circenses, formamos circuitos con los elementos de circo y hacemos retos personales de motricidad y agilidad, también hacemos cortas presentaciones de lo aprendido en clase.
- **Observación:**
 - Trabajo en grupo, desarrollo de juegos grupales
 - Creo y exploro diferentes juegos con un elemento
 - Lograr mantener el equilibrio con desplazamientos
 - Mantengo el Hula en movimiento en cada figura
 - Realizo figuras básicas de acrobacia básica



ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

AÑO ESCOLAR 2024-2025



**"CON CADA
ACROBACIA,
APRENDEMOS A
SER VALIENTES
Y A CONFIAR
EN NOSOTROS
MISMOS."**



Actividades

Primer ciclo: agosto 20 de 2024 a diciembre 10 de 2024..

Exploración y Reconocimiento del Elemento

20 ago. – 13 sep.

- Seguridad en sí mismos.
- Confianza de grupo.
- Lograr mantener un objeto en movimiento.
- Crear y lograr mantener los acuerdos de clase.
- Lograr hacer un pequeño esquema de lo aprendido.

Halloween

26 sep. – 4 oct.

- Asumir el rol de transformarse en su animal preferido.
- Capacidad de creación individual de un esquema.
- Agilidad en la ejecución de movimientos.

Coreografía

14. oct. – 8 nov.

- Confianza.
- Encontrar los diferentes puntos de equilibrio.
- Desarrollar mas sus capacidades de atención.
- Hacer juego de números para trabajar la retención de movimientos.
- Reforzar la parte social con (Saludo, calentamiento general estiramiento).

Navidad

11 nov. – 10 dic.

- Reforzar la creación grupal.
- Crear historias que involucren los elementos por medio del juego.
- Trabajar la memoria corporal con secuencias repetitivas.

Segundo ciclo: enero 13 a junio 14 de 2025.

Carnaval

13 ene. – 14 feb.

- Capacidad de Creación de coreografía grupal.
- Lanzar y atrapar más de 2 elementos.
- Mantener equilibrio con desplazamiento y llevando un elemento.

Mes de la Mujer

17 feb. – 28 mar.

- Hacer los ejercicios con música.
- Crear partitura de movimientos en la acrobacia básica.

Día Internacional del Niño

31 mar. – 16 may.

- Apoyándonos en las dinámicas de juego crearemos rutinas con elementos.
- Llevar a clase mi peluche favorito para participar con el de las actividades propuestas.

Madre

19 may. – 14 jun.

- Ejercicios para conectar con el hemisferio sur.
- Acrobacias de piso
- Juegos grupales.





www.dscal.edu.co
extracurriculares@aleman.edu.co

**Carrera 106A No. 18-160
Ciudad Jardín
Santiago de Cali – Colombia**