



**ACTIVIDADES  
EXTRACURRICULARES**

**BALLET  
ENCANTADO**

AÑO ESCOLAR 2024-2025

# ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

## AÑO ESCOLAR 2024-2025



**Curso:** Prekindergarten y Kindergarten

**Días:** miércoles y viernes 1:50 a 3:00 p. m.

**Docente:** María Isabel Arango Borrero

- **Definición de la actividad:** Ballet creativo, iniciación en las técnicas básicas del ballet, aprendidas a través del juego, los cuentos y la imaginación.
- **Finalidad de la actividad:** Las niñas desarrollarán su conciencia corporal y espacial. Fortalecerán sus capacidades motrices, reforzarán su elasticidad, fuerza, fluidez y capacidad creativa.
- **Metodología:** A través de historias, juegos y ejercicios corporales acompañados de música, implementos y mucha imaginación, se desarrollan y fortalecen las habilidades del ballet creativo.
- **Observación:**
  - Con respeto y buena voluntad aporto armonía para el buen desarrollo de la clase.
  - Identifico las posiciones básicas del ballet
  - Creo, ejecuto y pongo en práctica pasos y posiciones aprendidas para crear con confianza y seguridad, historias de baile libre.
  - Realizo los pasos trabajando la lateralidad.
  - Hago buen manejo de elementos dentro de los bailes
  - Me esfuerzo por aprender y mejorar en cada clase



# ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

## AÑO ESCOLAR 2024-2025



**"AQUÍ ES  
DONDE LOS PIES  
CUENTAN CUENTOS  
Y EL ALMA  
VUELA."**



# Actividades

**Primer ciclo:** agosto 20 a diciembre 10 de 2024.

## Corporal a través del movimiento

20 ago. – 14 sep.

- Reconocimiento individual y grupal, nivel motriz, convivencia y habilidades.
- Soltura del movimiento y capacidad de controlarlo.
- Capacidad representativa de personajes y emociones
- Introducción a las historias bailadas
- Los mundos y sus regalos: juegos, saltos, equilibrio y creatividad.

## Historias y desarrollos de personajes

16 sep. – 5 oct.

- Empoderamiento de personajes a través de historias
- Introducción a la imitación
- Elección de historia, personajes y características.

## Desarrollo de historia y coreografía

15 oct. – 16 nov.

- Desarrollo del movimiento de cada personaje, perfeccionar habilidades corporales.
- Fiesta de personajes, maquillaje y vestuario
- Ensamble de personaje a la coreografía
- Repaso de personajes y coreografía

## Navidad

18 nov. – 10 dic.

- La magia de la navidad, ballet cascanueces, colorear
- Refuerzo emociones y el movimiento
- Memoria coreografía
- La alegría de bailar y compartir; juegos grupales

**Segundo ciclo:** enero 13 a junio 14 de 2025.

## Películas

13 ene. – 15 feb.

- Mundo del equilibrio, movimiento de brazos, saltos y estiramientos
- Película bailarina. Mostrar video de canción trabajo musical
- Barbie y la zapatilla mágica, los sueños, una realidad
- Creación de película- Sacar papeles con situaciones y personajes

## Estaciones

17 feb. – 15 mar.

- Introducción a las estaciones, los movimientos de cada una
- Invierno-agua, hielo, azul, movimientos fluidos
- Primavera-aire, viento, verde, giros
- Verano-fuego, alegría, saltos-fuerza, amarillo
- Otoño-tierra, naranja, movimiento de piernas.

## Día Internacional del Niño – Día de la danza

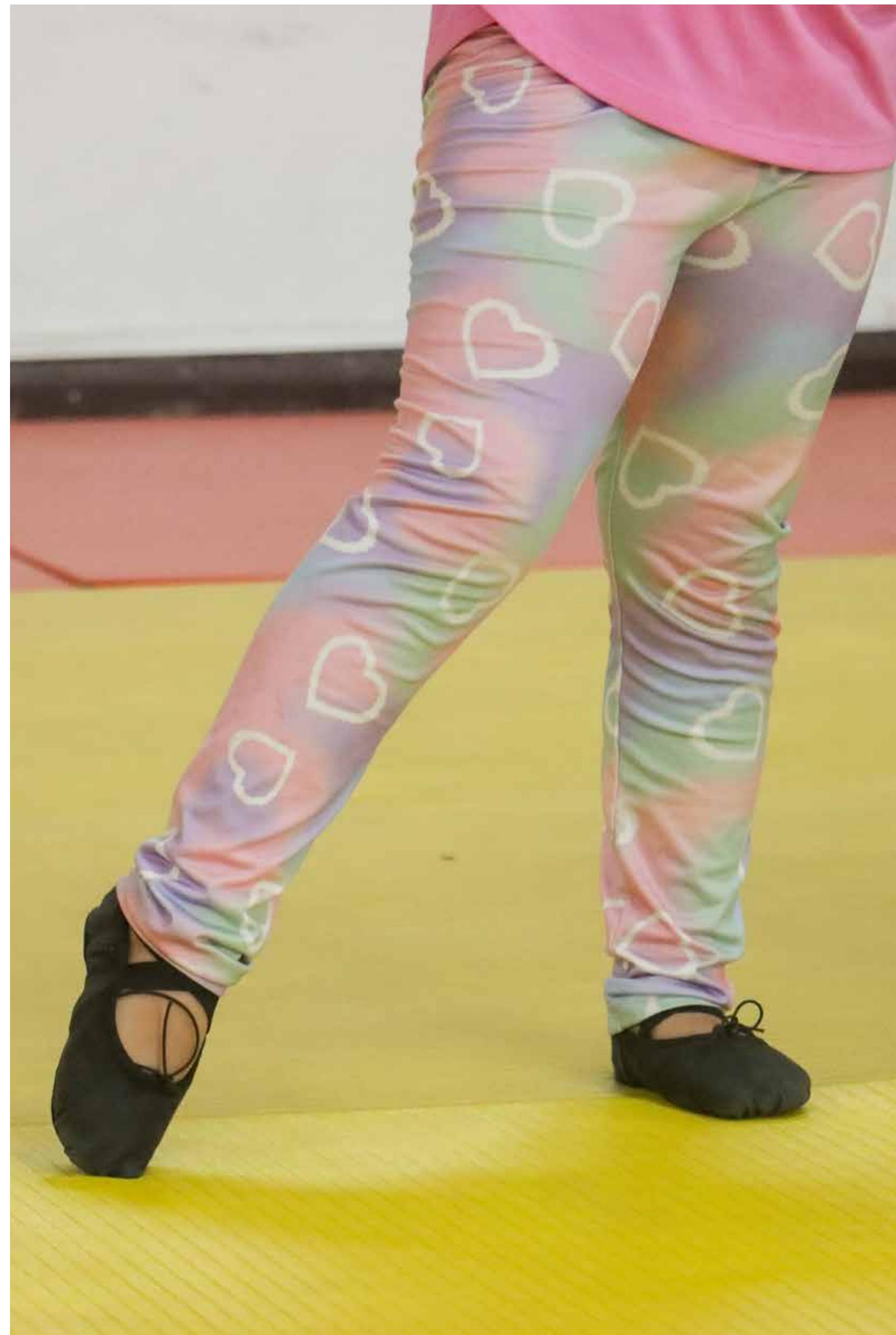
17 mar. – 12 abr.

- Tema presentación (estaciones-color), repaso de giros
- Introducción a historia presentación
- Fiesta día del niño- Compartir
- Día de la danza, ballet, danza contemporánea, danza árabe, danza africana
- Juegos rítmicos, historia presentación

## La alegría del color

28 abr. – 14 jun.

- Las emociones de la presentación con elementos de color elegido
- Creación de tiaras para presentación
- Perfeccionar movimientos principales de la estación
- Danza de colores con las tiaras y cintas (refuerzo presentación)
- Fiesta de colores





[www.dscal.edu.co](http://www.dscal.edu.co)  
[extracurriculares@aleman.edu.co](mailto:extracurriculares@aleman.edu.co)

Carrera 106A No. 18-160

Ciudad Jardín

Santiago de Cali – Colombia