



**ACTIVIDADES
EXTRACURRICULARES
BAILE Y
MOTRICIDAD**

AÑO ESCOLAR 2024-2025

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

AÑO ESCOLAR 2024-2025



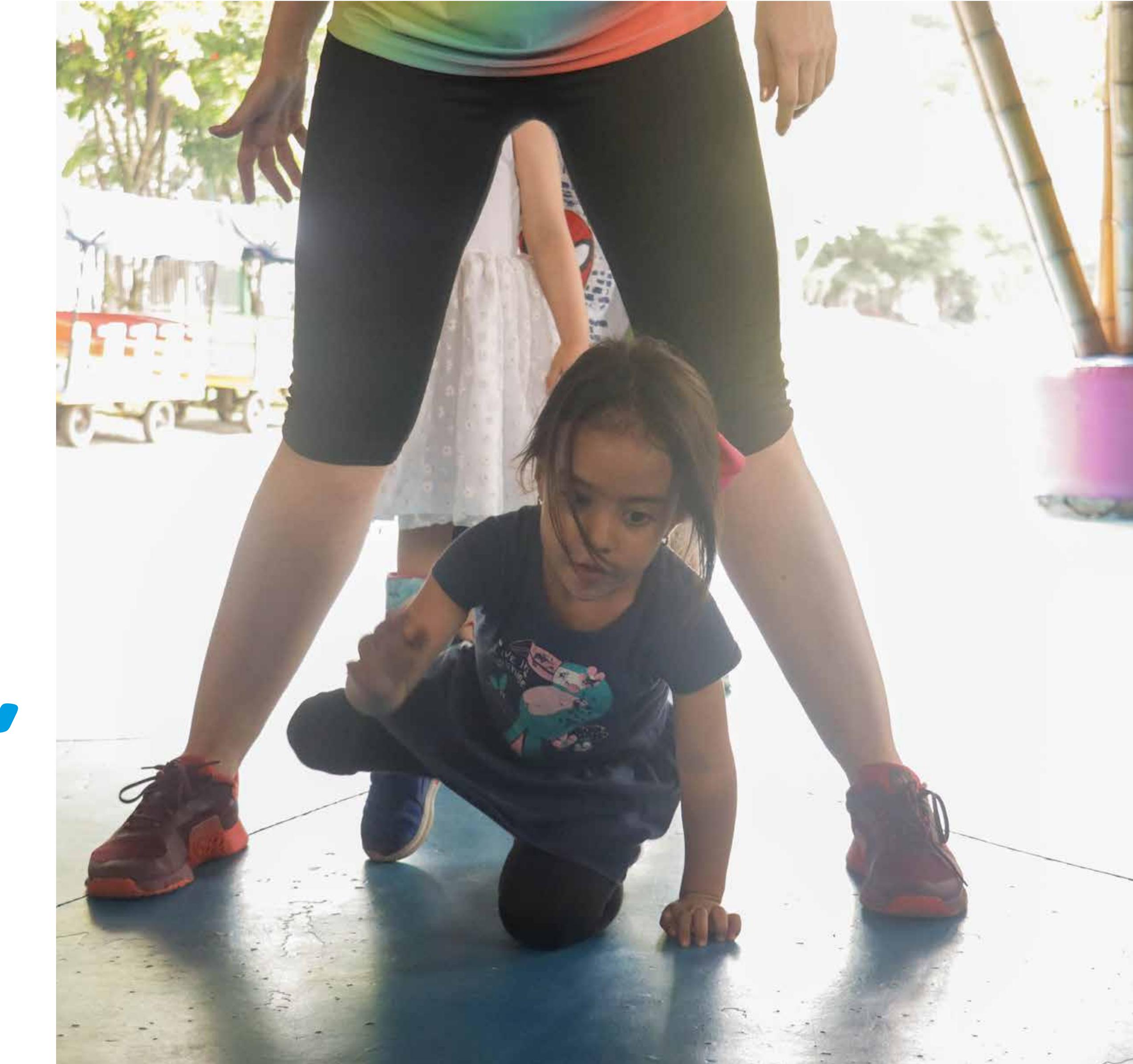
Curso: Maternal

Días: jueves 1:50 a 3:00 p. m.

Docente: Katherine Behar Murillas

- **Definición de la actividad:** Actividad de baile exploratorio de ritmos diversos, juegos grupales y circuitos de refuerzo de las habilidades motrices.
 - **Finalidad de la actividad:** Los niños reforzarán todas sus habilidades motrices, de la manera más divertida. Poniendo a prueba su ritmo, coordinación, fuerza, flexibilidad, capacidad de imitación, atención y concentración.
 - **Metodología:** Mediante materiales diversos, juegos grupales, circuitos y canciones motrices, incluyéndose en historias de personajes fantásticos, los niños irán apropiando los pasos básicos de ritmos diversos, ejecutando secuencias coreográficas y reforzando las habilidades motrices que están adquiriendo según su etapa de desarrollo.
- Observación:**
- Contribuyo con mi actitud al ambiente armónico de la clase.
 - Sigo secuencias coreográficas de diferentes musicalidades.
 - Realizo movimientos coordinados al ritmo de la música.
 - Me esfuerzo por mejorar mis propias marcas.
 - Soy capaz de seguir instrucciones de 2 o 3 pasos.

**"BAILAR ES
SOÑAR CON LOS
PIES Y MOVERSE
CON EL CORAZÓN."**



Actividades

Primer ciclo: agosto 20 de 2024 a Diciembre 10 de 2024.

Exploración del movimiento propio

20 ago. – 16 sept.

- Refuerzo del esquema corporal
- Exploración de musicalidades del mundo
- Reconocimiento de la etapa de desarrollo de las habilidades motrices
- Elaboración de los acuerdos de clase
- Revisión de los ritmos y la dinámica de las sesiones (Saludo, calentamiento general, calentamiento específico, parte central, relajación y estiramiento)

Segundo ciclo: enero 13 a junio 14 de 2025

Carnaval

13 ene. – 17 feb.

- Proposición de movimientos propios a partir de lo aprendido
- Pasos básicos de salsa, bachata, merengue y salsa choque
- Refuerzo de los saltos en dos pies y en un pie
- Refuerzo de los movimientos disociados
- Refuerzo de los movimientos coordinados

Halloween

19 sept. – 7 de oct.

- Asumir el rol de diferentes animales y personajes mágicos
- Apropiación del uso de implementos en movimientos de baile
- Refuerzo de los saltos
- Refuerzo de los movimientos disociados

Coreografía

17 oct. – 11 de nov.

- Memoria coreográfica
- Refuerzo de los saltos
- Refuerzo de los movimientos disociados
- Refuerzo de los movimientos coordinados
- Afianzamiento de los ritmos de la clase (Saludo, calentamiento general, calentamiento específico, parte central, relajación y estiramiento)

Navidad

14 nov. – 10 dic.

- Experimentación de temáticas y musicalidades navideñas
- Refuerzo de los saltos en dos pies y en un pie
- Refuerzo de los movimientos disociados
- Refuerzo de los movimientos coordinados
- Memoria coreográfica

Mes de la Mujer

20 feb. – 31 mar.

- Se explorarán diversas musicalidades que aporten contenido de empoderamiento de las niñas.
- Se desarrollarán juegos inspirados en la energía femenina (luna, tierra)
- Actividades de danza y juego inspiradas en las posturas los animales.

Día Internacional del Niño y Pascua

17 abr. – 19 may.

- Se desarrollarán rondas y juegos tradicionales que recuerden la magia de ser niños.
- Los invitaremos a maquillarse para convertirse en el conejo de pascua, reforzando los diferentes tipos de saltos

Madre

23 may. – 14 jun.

- Musicalidades que conectan con el vínculo con mamá
- Acrobacias de piso
- Juegos grupales
- Coreografías para mamá





www.dscal.edu.co
extracurriculares@aleman.edu.co

**Carrera 106A No. 18-160
Ciudad Jardín
Santiago de Cali – Colombia**